

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 76
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга
198332, Санкт-Петербург, ул. Маршала Казакова д. 38 корп. 2, литера А
т/ф 745-63-03, E-mail: ds76k@mail.ru

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от «29» 09 2021
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
от «30» 09 2021 № 17-р/ах

С УЧЕТОМ мнения

Совета родителей
(законных представителей)
Протокол от «23» 09 2021
№ 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 76
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2021

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 76 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение) разработано на основе нормативно-правовых документов:

– Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам;

- образовательным программам дошкольного образования»;

– Санитарными правилами и нормами СанПин:

• 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28,

• 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2;

– Уставом образовательного учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим проведения занятий воспитанников учреждения.

1.3. Расписание занятий, воспитанников утверждается приказом заведующего образовательного учреждения.

1.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 августа.

1.5. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в образовательном учреждении в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы образовательного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим особенностям каждой возрастной группы.

II. ЦЕЛЬ ПОЛОЖЕНИЯ

Регламентировать образовательную деятельность с целью выполнения санитарно-гигиенических требований к умственной нагрузке воспитанников.

III. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Режим работы образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов.

Выходные дни: суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни:

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня - День России;

4 ноября - День народного единства.

Допускается по согласованию с Администрацией района функционирование отдельных групп образовательного учреждения в режиме: полного дня (12-часового пребывания); сокращенного дня (10-часового пребывания).

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

Образовательные занятия проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом возраста

воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом руководителя образовательного учреждения.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Занятия (в группах) начинаются с 8.45 до 10.30 часов утра и заканчиваются не позднее 17.00.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста во второй младшей группе – не более 30 минут, средней группе не более 40 минут, в старшей группе не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия последнедневного сна и в подготовительной к школе группе не более 90 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки, динамические паузы. В случае большой зрительной нагрузки – гимнастика для глаз для снятия зрительного напряжения. Обеспечивается контроль за осанкой.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. между занятиями с повышенной умственной нагрузкой.

Занятия по физическому развитию осуществляется:

- с детьми с 1,5 до 3 лет - 2-3 раза в неделю 10- 15 минут,
- с детьми 1,5 до 2 лет занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении,
- с детьми 3 года жизни в групповом помещении или физкультурном зале.

Физкультурные занятия для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 -в физкультурном зале, 1 – на улице. Длительность физкультурного занятия в физкультурном зале зависит от возраста и составляет:

- младшая группа - не более 15 минут;
- средняя группа - не более 20 минут;
- старшая группа - не более 25 минут;
- подготовительная к школе группе - не более 30 минут.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

На улице проводятся занятия с использованием подвижных игр, эстафет и по формированию строевых упражнений продолжительностью – 15 минут из-за отсутствия спортивной одежды. При температуре воздуха без ветра: -10 -11, при скорости ветра до 5 м/с: -6 -7, при скорости ветра 6-10 м/с: -3 - 4 градусов по цельсию.

Музыкальные занятия проводятся 2 раза в неделю с детьми от 1, 5 до 7 лет Длительность музыкального занятия в музыкальном зале составляет:

- группа раннего возраста не более 10 минут
- младшая группа не более 15 минут;
- средняя группа не более 20 минут;
- старшая группа не более 25 минут;

- подготовительная к школе группе не более 30 минут.

Образовательный процесс проводится во время учебного года в соответствии с расписанием и календарным учебным графиком.

Летом при благоприятных погодных условиях занятия по физической культуре и музыкальному развитию во всех группах проводится на открытом воздухе.

В случае сложной эпидемиологической обстановки в Российской Федерации и регионе занятия проводятся с учетом требований Постановления Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»:

- в дистанционном режиме в случае закрытия образовательного учреждения
- с учетом требований к организации образовательной деятельности в условиях неблагоприятной эпидемиологической ситуации при функционирующем режиме работы.

Временное количество образовательной деятельности остается неизменным в каждой возрастной группе. Меняются условия проведения занятий специалистами образовательного учреждения.

Музыкальные, физкультурные занятия проводятся в зале с интервалом – 1 час, с использованием проветривания не менее 10 минут, влажной уборки дезинфицирующими средствами, с кварцеванием воздуха. Остальные занятия проводятся в группах в соответствии с расписанием.

Занятия специалистов проводятся в группах, кроме тех, чьи кабинеты расположены в группах.

Ежемесячно для снятия умственной нагрузки и эмоционального напряжения проводятся дни здоровья, в процессе которых осуществляется деятельность, направленная на физическое и художественно-эстетическое развитие.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится:

- Воспитателями в групповых помещениях по познавательному развитию, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию (рисованию, лепке, аппликации, художественному конструированию), по физическому развитию (в спортивном зале);

- Музыкальным руководителем по музыкальному развитию в музыкальном зале с детьми всех возрастных групп; с детьми раннего возраста в период адаптации занятия не проводятся;

- Инструктором по физической культуре занятия по физическому развитию проводятся в физкультурном зале с детьми 2-7 лет. С детьми раннего возраста в период адаптации занятия не проводятся;

- Педагог-психолог проводит: с детьми подготовительного к школе дошкольного возраста (групповые, подгрупповые, индивидуальные по целевым запросам воспитателей, родителей). В группах раннего возраста педагог-психолог осуществляет сопровождение адаптационного периода совместно с воспитателями группы.

- Коррекционно-развивающие занятия учитель-логопед проводит в кабинете с детьми старшего дошкольного возраста, форма проведения: подгрупповые, индивидуальные, согласно графику работы, спискам детей по проблемам в речевом развитии.

- Помощники воспитателя групп раннего возраста во время проведения подгрупповых занятий в группе организуют совместные игры с другой подгруппой детей.

V. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

5.1. Занятия с использованием электронных образовательных ресурсов проводятся со старшего дошкольного возраста:

- интерактивная доска используется на занятии с 5 лет не более 7 минут;
- ноутбук используется на занятии с 6 лет не более 15 минут;
- планшет используется на занятии с 6 лет не более 10 минут;
- интерактивная панель используется на занятии с 5 лет не более 5 минут

VI. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Педагоги во время проведения занятий несут ответственность:

- за жизнь и здоровье воспитанников;
- за выбор форм, средств и методов обучения в пределах, определенных законодательством Российской Федерации;

- за качество реализуемой Образовательной программы дошкольного образования

Документация, регламентирующая образовательную деятельность:

- Учебный план
- Расписание занятий (НОД)
- Режимы дня
- Календарный учебный график
- Рабочие программы воспитателей (1 на группу) и специалистов.

VII. ДОКУМЕНТАЦИЯ

7.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим образовательного учреждения и регламентируется расписанием занятий

7.2. Расписание занятий составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим образовательного учреждения.

7.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим образовательного учреждения.

VIII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Положение вступает в силу с даты утверждения его заведующим образовательного учреждения и действует до принятия нового.

8.2. Настоящее Положение пронумеровывается, пронумеровывается постранично, скрепляется печатью образовательного учреждения и подписью заведующего с указанием количества страниц.

8.3. Настоящее Положение подписывается цифровой печатью и размещается на официальном сайте образовательного учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

8.4. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно-правовых документов.