

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 76
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга
198332, Санкт-Петербург, ул. Маршала Казакова д. 38 корп. 2, литера А
т/ф 745-63-03, E-mail: ds76k@mail.ru

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от «19» 09 2021
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом
от «16» 06 2023 № 48-р.ах

С УЧЕТОМ мнения

Совета родителей
(законных представителей)
Образовательного учреждения
Протокол от «23» 09 2021
№ 1

ПОЛОЖЕНИЕ

**о создании условий для занятий воспитанниками
физической культурой и спортом**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 76
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2023

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды и обитания»,
 - Уставом.
- 1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом.

II. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 76 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – образовательное учреждение).
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием воспитанников.
- 2.6. Для каждой возрастной группы образовательного учреждения составляется расписание физкультурных занятий.
- 2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет, не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:
- в 1 младшей группе - 10 мин.,
 - во 2 младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин

III. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ВОСПИТАННИКОВ

- 3.1. Воспитанники, посещающие занятия по физическому развитию, должны иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
 - физкультурные минутки;
 - глазная гимнастика;
 - динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
 - подвижные игры;

- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно годовому плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь,
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений;

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

V. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

5.1 До занятий физической культурой допускаются воспитанники на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров воспитанников, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

5.2 При организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры.

5.3 Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4 При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5 При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6 Осуществлять постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.8. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.9. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

VI. ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- журнал педагогической диагностики по направлению «Физическое развитие»;
- журнал индивидуальной работы;
- инструктаж с детьми.

VII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Положение вступает в силу с даты утверждения и действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений в нормативно-правовые документы.