

Режим дня
для детей первой младшей группы (раннего дошкольного возраста)
/холодный период/ (2-3 года).
Время работы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10– 8.20
Первый завтрак	8.20 – 8.40
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.45
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры.	8.45 – 9.15
Индивидуальная работа. Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку.	9.15 – 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.45-10.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 11.55
Подготовка к дневному сну, чтение художественно литературы	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.40
Прогулка	16.40 – 19.00
Уход домой	До 19.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей первой младшей группы (раннего дошкольного возраста)
/холодный период/ (2-3 года).
Время работы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10– 8.20
Первый завтрак	8.20 – 8.40
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.45
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры.	8.45 – 9.15
Индивидуальная работа. Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку.	9.15 – 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.45-10.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 11.55
Подготовка к дневному сну, чтение художественно литературы	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.40
Прогулка	16.40 – 19.00
Уход домой	До 19.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей старшей группы № 3 дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (5-6 лет).
 Время работы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.40 - 8.45
Занятие (по расписанию)	8.45 – 10.35
2 завтрак	9.50 – 10.10 (пн., ср.,пт.) 10.00 - 10.20 (вт., чт.)
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа	9.15 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 -12.05
Обед	12.05 –12.20
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	16.00 - 16.25
Совместные и самостоятельные игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке	16.25 –16.35
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.35 – 19.00
Уход домой	До 19.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей средней группы № 4 дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (4-5 года).
Время работы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика.	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.35
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.35 – 8.45
Занятие (по расписанию)	8.45 – 9.50
2 завтрак	9.50– 10.00
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Обед	12.10 - 12.25
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.35 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.55
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	15.15 – 15.35
Совместные и самостоятельные игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	(пт.)
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.30- 19.00
Уход домой	До 19.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей разновозрастной группы № 5 дошкольного возраста
компенсирующей направленности
/холодный период/ (5-7 лет).
Время работы: 8.00 – 18.00 (10 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа, индивидуальная коррекционная работа.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.40
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию), социально-коммуникативные игры, коррекционная логопедическая работа	8.50 – 10.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.25
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.20
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.45 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	16.00 – 16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога. Индивидуальная коррекционная работа.	16.15 – 16.45 (вт.)
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.35
Прогулка	16.35 – 18.00
Уход домой	До 18.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей второй младшей группы № 6 дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (3-4 года).
 Время работы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.35
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.35 – 8.45
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	8.45 – 9.35
2 завтрак	9.40 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.00 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	15.50 - 16.20
Совместные и самостоятельные игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей подготовительной группы № 7 дошкольного возраста
компенсирующей направленности
/холодный период/ (6-7 лет).
Время работы: 8.00 – 18.00 (10 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа, индивидуальная коррекционная работа.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.40
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры, коррекционная логопедическая работа	8.50 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.25
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.20
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.45 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	16.00 – 16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога. Индивидуальная коррекционная работа.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.35
Прогулка	16.35 – 18.00
Уход домой	До 18.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей старшей группы № 8 дошкольного возраста
компенсирующей направленности
/холодный период/ (5-6 лет).
Время работы: 8.00 – 18.00 (10 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная коррекционная работа.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.40
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры, коррекционная логопедическая работа	8.50 – 10.45
2 завтрак	10.00 - 10.10 10.20-10.30 (ср.)
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа	9.15 – 9.35
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 - 12.05
Обед	12.05 – 12.20
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога. Индивидуальная коррекционная работа. Занятие (по расписанию)	16.00 – 16.25 16.20 – 16.45 (пн.)
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 18.00
Уход домой	До 18.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей средней группы № 9 дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (4-5 года).
 Время работы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика.	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.35
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.35 – 8.45
Занятие (по расписанию)	8.45 – 10.05
2 завтрак	9.50– 10.00 10.10-10.20 (пт.)
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Обед	12.10 - 12.25
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги	15.10 – 15.35
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.35 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.55
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	16.00 - 16.20 (чт.)
Совместные и самостоятельные игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.30- 19.00
Уход домой	До 19.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей подготовительной группы № 10 дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (6 -7 лет).
Время работы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.45 – 8.50
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	8.50 – 10.45
2 завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа	10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка: наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00- 15.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, досуги	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
Полдник	15.50 - 16.00
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	16.00 - 16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, индивидуальная работа.	
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.50
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.50 – 19.00
Уход домой	До 19.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей второй младшей группы № 12 дошкольного возраста
общеразвивающей направленности
/холодный период/ (3-4 года).
 Время работы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.35
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.35 – 8.45
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	8.45 – 9.35
2 завтрак	9.40 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.00 - 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.50
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	15.50 - 16.20
Совместные и самостоятельные игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную

Режим дня
для детей подготовительной группы № 16 дошкольного возраста
компенсирующей направленности
/холодный период/ (6-7 лет).
Время работы: 8.00 – 18.00 (10 ч.)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, индивидуальная работа, индивидуальная коррекционная работа.	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30
Первый завтрак	8.30 – 8.40
Совместные игры, подготовка к занятию, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры, коррекционная логопедическая работа	8.50 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10 10.15 – 10.25 (пн.)
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.25
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры). Возвращение с прогулки	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.20
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры.	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.45 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Занятие (по расписанию), социально-коммуникативные игры	16.00 – 16.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога. Индивидуальная коррекционная работа.	16.15 – 16.45 (ср.)
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.35
Прогулка	16.35 – 18.00
Уход домой	До 18.00

В холодную, дождливую, ветреную погоду прогулка сокращается или заменяется разнообразными видами деятельности, включая двигательную