

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ
ДЕТЕЙ ГБДОУ Д/С № 76
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ:
МАРЬЕНКО ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА

Задачи:

Образовательные:

- накопление и обогащение двигательного опыта детей, овладение основными видами движениями;
- формирование навыков правильной ходьбы, бега, прыжков, лазания, метания, равновесия.



Развивающие:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.



Воспитательные:

- воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка;
- формирование ценностей здорового образа жизни.



А так же утренняя гимнастика, физкультминутки, бодрящая гимнастика после сна, прогулка, водные процедуры (умывание), подвижные игры и игровые упражнения на улице, физкультурные занятия, досуги и праздники - всё это является формами физкультурно-оздоровительной работы.

