

Государственное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение
детский сад №76
Красносельского района города Санкт - Петербурга

**Статья: « Зимние подвижные игры и забавы с детьми 2 - 3 лет
на свежем воздухе»**

**Статью составила:
воспитатель Филимонова Ольга Юрьевна**

Январь 2025 г.

«Зимние подвижные игры и забавы с детьми 2-3 лет на свежем воздухе»

Наступления зимы ждут не только взрослые, но и малыши. Чистый белый снег вносит большое разнообразие в детские развлечения, ведь все ждут, то время, когда можно кататься на коньках, лыжах, санках, строить снежную бабу, горки, снежные крепости, да и просто поваляться в снегу. Но что можно предложить кроме таких, всем известных развлечений малышам, которые только начинают познавать окружающий их мир, свои первые зимние впечатления? Конечно зимние забавы и игры на улице.

Множество зимних забав связаны с возможностью почувствовать себя строителем, скульптором, художником. Но что может ребёнок в 2-3 года, когда его навыки на стадии развития? Конечно же это помощь взрослому. Совместные игры очень важны для ребёнка, значимы для его развития, так как малыш учится подражать взрослым: сделай такой же снежок, прокати снежок по снегу и посмотри, какой он стал большой и т.д.

Во время зимних игр ребёнок развивается умственно, физически и эмоционально, что способствует и его психическому развитию

Хочу предложить некоторые игры и развлечения для Вас и ваших детей:

«Строим горку»

Предложить детям построить горку совместно со сверстниками под руководством взрослых. Когда горка подмёрзнет на ней можно покататься совместно со сверстниками.

«Рисуем снегом»

Если на площадке растёт большое дерево, можно предложить малышам выложить вокруг дерева снежки, вылепленные при помощи формочек или снеголепа в определённой последовательности, а потом оживить их при помощи краски.

«Игра на меткость»

Сделать на площадке мишень из различных подручных материалов (вертикальный или горизонтальный) и предложить детям бросать снежки в выбранную цель.

«Цветные льдинки»

Предложить провести эксперимент и сделать цветные сосульки. Для этого дать детям возможность самостоятельно выбрать цвет краски, смешать её с водой в формочке, дать воде некоторое время, чтобы она замёрзла и затем при помощи взрослого вытащить цветные льдинки. (Воду можно заменить на снег).

«Художник»

Попробуйте со своим малышом порисовать на снегу при помощи палки. Сначала покажите ребёнку, как это сделать, а потом сотрите рисунок рукой и дайте малышу возможность самому порисовать. Говорите ребёнку, что вы нарисовали.

«Найди игрушку»

Возьмите на прогулку с собой небольшую игрушку и закопайте её в снег, а потом попросите ребёнка найти её. Сначала закопайте игрушку на глазах у ребёнка, чтобы он видел, что вы делаете. А потом можно попросить уже найти игрушку по инструкции (около качелей, около горки, в песочнице и т.д.)

«Строитель»

Если вы берёте на прогулку ведро, то можно построить настоящую снежную крепость или башню, делая куличики из снега. Так же можно пофантазировать и сделать из куличиков заборчик. А потом пусть малыш все сломает. Эх, как детям это нравится!

«Сад -огород»

Найдите на улице, если получится, веточки. Скажите ребёнку, что сейчас будем выращивать деревья и кустарники. Сначала лопаткой соберите снег в кучки, как грядки, затем поставьте веточки и наклейте на них снег, как фрукты и овощи.

«Мячик»

Найдите место, где можно сделать в снегу углубление (желательно побольше, чтобы малыш смог в него попасть) и покажите ребёнку, как можно мячиком попасть в это углубление.

«Путешествие»

Скажите малышу, что сейчас вы будете путешествовать (или пойдёте на поиски заранее спрятанной игрушки). Во время путешествия вам перешагнуть через «лужу», перепрыгнуть через невысокое препятствие, скатиться с горки, сломать снежный заборчик и т.д. Малыши правда ещё не понимают идеи игры, но прыгать, скатываться с горки, что - нибудь сломать им очень нравится.

«Снежок»

Налепите малышу снежков и кидайтесь ими.

«Следы»

Покажите ребёнку на чистом снегу, как можно оставлять снежки ногами, руками, а потом и всем телом. Лягте на снег и водите по снегу руками и ногами, чтобы на снегу остались следы. Малышу понравится.

«Попади в куличик»

Постройте 3-4 куличика, наклейте снежков для малыша и покажите ребёнку, как можно кинуть снежком, чтобы разбить куличик.

«Кормление птиц»

Это может стать традицией. Перед каждым походом на площадку берите с собой белый хлеб или специализированный корм для птиц. Дайте ребёнку кусок хлеба или семена и предложите покормить птиц, отщипывая кусочки хлеба или покормить семенами. Малыш это точно оценит.

«Экскаватор»

Поставьте ведро рядом с сугробом и покажите ребёнку, как вы берёте лопаткой снег и кладёте его в ведро. Потом предложите ребёнку сделать то же самое. После этого переверните ведро и сделайте куличик. Пусть малыш сломает куличик. Это будет огромное удовольствие для малыша.

«Догони мячик»

Забираетесь с ребёнком на горку и говорите, что сначала с горки поедет мячик, а малышу надо его догнать. Потом скажите ребёнку с «земли», как можно забросить мячик на горку, пусть по - развлекается.

«Покатай игрушку»

Предложите ребёнку покачать или покатаь игрушку на качелях, каруселях, санках.

«Зайчики»

Скажите ребёнку, что вы зайчик, читайте потешку и выполняйте действия:

Зайка беленький сидит

И ушами шевелит.

Вот так, вот так,

Он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,

Нужно лапочки погреть.

Хлоп - хлоп, хлоп -хлоп,

Нужно лапочки погреть.

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Скок - скок, скок - скок,

Надо зайке поскакать.

Мишка зайку испугал.

Зайка прыг... И убежал.

«Льдинки»

Предложите малышу на площадке поискать льдинки и складывать их в ведро. Ведро можно носить с собой, либо поставить в одном месте и приносить к нему льдинки.

«Машинка»

Привяжите к большой машине верёвочку. Сначала просто катайте машину по снегу, затем придумывайте разнообразные препятствия и пусть малыш пытается бьезжать, переезжать их и т.д.