

Государственное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение
Детский сад №76
Красносельского района
Города Санкт - Петербурга

Статья: «Ребёнок сосёт палец. Вред или польза?»

Статью составила : Воспитатель
Филимонова Ольга Юрьевна

Февраль 2025 г.

Сосание пальца - очень распространённое явление среди детей, и обычно мы несколько не беспокоимся по этому поводу. И всё же нельзя пренебрегать этим фактом - надо постараться предупредить эту привычку и устранить её.

Проблема в том, что нам быстро надоедает, когда наши настойчивые замечания не дают результатов, и тогда мы начинаем обращаться с ребёнком так, будто он сосёт палец нарочно. Ни угрозы наказания, ни перчатки, ни горькие «краски», намазанные на палец, ни что не даёт никаких результатов. Такие методы помогают очень редко. К сожалению, такая практика вредна для психики ребёнка. Этот метод грубый, резкий, требовательный - сам по себе уже портит отношения с ребёнком.

Освободиться от вредной привычки сосать палец - ещё не значит решить проблему. Ведь нет уверенности, что ребёнок не заменит сосание пальца чем-нибудь другим. Столь же вредным, но менее заметным для вас. В итоге: мы рады, что ребёнок больше не сосёт палец. А ребёнок? После грозных скандалов, он бросает вредную привычку, но спустя какое - то время начинает слишком много фантазировать, становится невнимательным, начинает пугаться пустяков и боится просить утешения у мамы. Так что, если ваш малыш бросил вредную привычку, непременно убедитесь, что она не заменена какой-нибудь, более худшей привычкой.

Наша главная задача - понять, что именно мы хотим устранить. Сосание пальца само по себе безвредно для психики. **Оно может вызвать лишь некоторые осложнения с зубами**, да и то, если это очень давняя привычка. Но с точки зрения психологов, эту проблему следует устранить, т.к. она представляет собой тревожный симптом и необходимо подумать о причинах, какие его вызывают.

Сосание пальца указывают на два момента - один типичен для **раннего детства**, а другой - для **более старшего**. В раннем возрасте эта привычка говорит нам о том, что ребёнок мало сосёт. Мы часто забываем, что сосание - основная потребность для детей раннего возраста. Именно поэтому малыш начинает сосать палец.

К двум годам проблема сосания пальца выглядит уже сложнее:

- Сохраняется привычка, усвоенная ранее.
- Сказывается степень незрелости - нехватка воли оставить старую привычку (а это значит, что ребёнок иногда возвращается на более ранние стадии развития)
- Чувство страха и бессилия заставляет ребёнка находить удовлетворение в чём-то, что доставляло удовольствие прежде. В этом случае сосание пальца самое привлекательное занятие. Ведь это удовольствие малыш приобрёл в раннем детстве. И оно очень радовало его, т.е. удовлетворяло главную потребность - голод.

Что делать, чтобы устранить эту привычку?

- ✓ Не вынимайте у ребёнка палец из рта. Дайте ему конфету, если необходимо. И не делайте из этого проблему.
- ✓ Не возвращайтесь к рожку или соске. Это приглашение вернуться к младенчеству.
- ✓ Считайте сосание пальца **одним** из способов, с помощью которого ребёнок хочет остаться маленьким.

Не следует забывать. Что симптом редко бывает единственным! Значит должно быть что-то ещё, какие-то другие слишком детские привычки, и если понаблюдать за малышом, можно их заметить. Например, в речи двухлетнего ребёнка может наблюдаться гуление, как у грудничка; излишняя плаксивость, капризы, нежелание есть самостоятельно, недостаточная общительность со сверстниками.

Должно быть вы слишком сильно влияете на ребёнка, побуждая расти, поэтому он растёт ещё медленнее. В таких случаях нужно набраться терпения, быть ласковее и мягче к ребёнку, проявлять больше интереса ко взрослым моментам в поведении ребёнка. Детям необходимы **любовь и одобрение**, в противном случае они теряются и становятся инфантильными.

- ✓ Сделайте всё возможное, чтобы уменьшить причины страха у ваших детей. Во многих случаях ребёнок сосёт палец, только тогда, когда чего-то пугается.
- ✓ Лучше совершенно ничего не предпринимать. Чем делать что-либо неверно. Если не удаётся понять, почему ребёнок сосёт палец, не будем больше ломать над этим голову. Само по себе это не так уж и страшно.