

## «Зачем нужны каникулы в детском саду?»



Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребенком детского сада в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить. Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос. Конечно, самый лучший отдых для дошкольника все же вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и таким образом почти все лето ребенок проведет на отдыхе. Главное для ребенка – это выехать из шумного, задымленного города, ближе к морю, лесу, к речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.

Конечно, здорово, когда у вас есть время на себя, а ребенок и накормлен, и присмотрен и может общаться со сверстниками. Казалось бы, не ситуация, а сплошное удовольствие и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Рассмотрим ситуацию поближе.

**Вы устаете на своей работе?** После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко. То дома надо прибраться, то машину починить, то к родителям съездить... И иногда проскальзывает мысль «Хорошо быть ребенком. Ходишь в садик и все». А вот и не все.

**Во-первых, ваш ребенок устает не меньше вас.** Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума в поликлинике или на базаре? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю.

Конечно, малыши быстрее восстанавливаются и переключаются, но, тем не менее, тоже устают: от постоянного режима, от монотонности, от одних и тех же людей, места и даже продуктов. Наступает переломный момент, когда ни бассейн в детском саду, ни мультфильмы, ни новые игрушки и развлечения уже не радуют – и крохам хочется сменить обстановку, поменять вид деятельности.



Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа! Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим дня детей в детских садах стандартизирован. В принципе, половина детей чувствует себя комфортно, но вторая

половина откровенно страдает. Кому-то слишком легко придерживаться графика и темпа обучения, а потому малоинтересно. Другим слишком тяжело, а потому тоже неинтересно. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди.



**Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше другим людям. Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?**

Кому-то достаточно провести больше времени с мамой дома – за совместными играми, чтением, приготовлением салатов и пиццы с десертами (очень увлекательное и полезное занятие – совместная кулинария). Кто-то будет несказанно рад поездке в зоопарк или сафари - чтобы ощутить себя взрослым путешественником. Морские прогулки на катере, полеты на самолете – что-то совершенно новое, чего никогда раньше не пробовал, не делал. Дошкольникам тоже нужны новые впечатления. Это своеобразная мотивация для познания мира, для собственных открытий и приключений.

Важно помнить, что дети совсем по-другому реагируют на обычные для нас, взрослых, вещи. Обыкновенный воздушный шар – это уже целое событие. Проверьте. Положительные эмоции подпитывают ребенка, создают ту самую счастливую атмосферу детства.

Очень яркие незабываемые впечатления дарят ребятам встречи с бабушками и дедушками, особенно, если они живут не рядом, а в разных городах, странах. Конечно, родители не всегда в восторге, что их чадам будет позволено гораздо больше, чем положено дома. Но такова уж роль бабушек и дедушек – баловать. Но во всем хороша мера. Поэтому можно заранее проинструктировать принимающую сторону или гостей о том, чего ни в коем случае нельзя давать малышу и по какой причине (шоколад, фрукты определенные – из-за аллергии, например).

Чтобы малыш не скучал, а бабушкам с дедушками не было с ним тяжело, составьте вместе план визита – с учетом интересов и предпочтений ребенка. Запланируйте поход в музей транспорта или космонавтики – для мальчика; девочкам понравится рассматривать кукольные мастерские, галереи с рукоделием. Вообще музей – универсальное место для развития ребенка. Но нужно заранее подготовить ребенка к посещению музея: рассказать о том, куда и зачем он пойдет, что будет смотреть все глазками, а не ручками.



Еще в программу каникул можно внести посещение фермы, катание на пони, кормление лошадок или коровок... Поездку на море. Походы в парки, в лес, на реку. Совместные спортивные игры: футбол, догонялки, прыгалки, кувырчалки. Походы в кино и кафе, кондитерские, пиццерии, за мороженым...

**Самые счастливые дети – те, кому есть о чем рассказать в первые дни после каникул о своем отдыхе: о том, где был, что видел, что делал.**

**ХОЧЕТСЯ ПОЖЕЛАТЬ ВСЕМ НАМ – ПОЛНОЦЕННОГО И ЯРКОГО ОТДЫХА**