Согласовано		
Врач педиатр	/	/
" »	2025 г	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 \_ А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

#### Режим дня

### для детей первой младшей группы (раннего дошкольного возраста), группа № 2 /холодный период/ (2-3 года)

Время рабо	Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)							
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница			
	Дома	1	I	l				
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00			
, <b></b>	В детском са			•				
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	B gerenem et							
совместная деятельность детей. Индивидуальная	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40			
работа.	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05			
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50			
Гигиенические процедуры,	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15			
подготовка к завтраку.								
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30			
Самостоятельные игры.	8.30-9.10	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-9.10			
Подготовка к занятиям.								
Организованная образовательная								
деятельность с детьми 10 в неделю		1 подгруппа	1 подгруппа	1 подгруппа				
1 занятие	9.10-9.20	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	9.10-9.20			
Время занятия не более 10 мин.		2 подгруппа	2 подгруппа	2 подгруппа				
(10 мин.перерыв)		9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15				
Самостоятельная и совместная образовательная		8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05				
деятельность детей и педагога, инд. работа.	9.20-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.20-9.30			
Гигиенические процедуры,	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40			
подготовка ко второму завтраку	2 42 2 72	0.40.0.50	0.40.0.70	0.40.0.70	0.40.0.70			
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50			
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10			
Прогулка (наблюдения в природе,	10.10.11.15	10.10.11.15	10.10.11.15	10 10 11 15	10 10 11 17			
индивидуальная работа, самостоятельная игровая	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15			
деятельность, подвижные игры)		11.17.11.20						
Возвращение с прогулки, гигиенические	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30			
процедуры. Подготовка к обеду.	11 20 11 50	11 20 11 50	11 20 11 50	11 20 11 50	11 20 11 50			
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50			
Гигиенические процедуры,	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00			
подготовка к дневному сну.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00			
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00			
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15 00 15 10	15 00 15 10	15 00 15 10	15.00-15.10	15.00.15.10			
воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10			
Подготовка к полднику,	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20			
гигиенические процедуры	13.10-13.20	13.10-13.20	13.10-13.20	13.10-13.20	13.10-13.20			
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30			
Самостоятельные игры.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00			
Подготовка к занятиям.	15.50-15.50	13.30-13.30	15.50-15.50	13.30-13.30	13.30-10.00			
Организованная образовательная	1 подгруппа		1 подгруппа	1 подгруппа				
деятельность с детьми 10 в неделю	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00			
2 занятие	2 подгруппа	10.00	2 подгруппа	2 подгруппа	10.00			
Время занятия не более 10 мин.	16.10-16.20		16.10-16.20	16.10-16.20				
(10 мин. перерыв)				3,_3				
Самостоятельная и совместная образовательная	16.00-16.10		16.00-16.10	16.00-16.10				
деятельность детей и педагога, инд. работа,	16.20-16.30	16.00-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.30			
досуги			10.20		10.00			
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45			
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00			
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,								
спокойные игры, чтение худ. литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00			
гигиенические процедуры, ночной сон)								

Согласовано		
Врач педиатр	/	/
« »	2025 г	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 \_\_\_\_ А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

# Режим дня для детей второй младшей группы дошкольного возраста, группа № 3 /холодный период/ (3-4 года). Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

Польем		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей.   7.00-7.40   7.00-7.40   7.00-7.40   7.00-7.40   7.00-7.40   7.50-8.05   7.5		Дома	•	l	ı	
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместняя деятельность детей.  Т. 7.09-7.40  Т. 7.09-7.50  Т. 8.05-8.15  8.05-8.15	Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.			6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прием детей, осмогр. Самостоятельная и совмостная деятельность детей и програм дангия в сбота должные игры подготояка к завтрям деятельность детей и програм диаграм диагра		В детском	саду		1	
Индивидуальная работа.   7.50-8.05   7.50-8.05   7.50-8.05   7.50-8.05   7.50-8.05   7.40-7.50   8.45-9.00   8.30-8.45   8.	Прием детей, осмотр. Самостоятельная и		, and the second			
Утрения пимастика   7.40-7.50   7.40-7.	совместная деятельность детей.	7.00-7.40	7.00-7.40		7.00-7.40	7.00-7.40
Петиненические проислуры, подготовка к зантраку.  Первый завтрак  8.15-8.30	Индивидуальная работа.				7.50-8.05	7.50-8.05
Первый завтраку   8.15-8.30   8.15-8.30   8.15-8.30   8.15-8.30   8.15-8.30   8.30-8.45	Утренняя гимнастика		7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Первый завтрак   8.15-8.30   8.15-8.30   8.15-8.30   8.15-8.30   8.15-8.30   8.30-8.45   8.30-8.45   8.30-9.00   8.30-8.45   8.30-8.45   8.30-9.00   8.30-8.45   9.40-9.25   9.20-9.35   9.20-9.20   9.20-9.20   9.20-9.20   9.20-9.20   9.20-9.20   9.20-9.20   9.20-9.20   9.20-9.20   9.20-9.20	Гигиенические процедуры,	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.  8.30-8.45  8.45-9.00  9.00-9.15  8.45-9.00  9.20-9.35  9.25-9.40  9.20-9.35  9.20-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.20  9.00-9.2	подготовка к завтраку.					
Подготовка к занятиям.   8.45-9.00   8.45-9.00   9.00-9.15   8.45-9.00   9.20-9.35   9.20-9.20   9.	Первый завтрак		8.15-8.30			8.15-8.30
Организованная образовательная деятельность с детьми 10 в неделю 1 завитие 2 завитие 2 завитие 8 деятельность с детьми 10 в неделю 1 завитие 9,20-9,35 9,20-9,20 9,20-9,35 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,20-9,20 9,	Самостоятельные игры.	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-9.00	8.30-8.45	8.30-8.45
Занятие   3.45-9.00   3.49-9.35   3.25-9.40   3.25-9.40   3.20-9.35   3.25-9.40   3.20-9.35   3.25-9.40   3.20-9.35   3.25-9.40   3.20-9.35   3.20-9.35   3.25-9.40   3.20-9.35   3.20-9.20   3.20-	Подготовка к занятиям.					
занятие       8.45-9.00       8.45-9.00       9.00-9.15       8.45-9.00       8.45-9.00         2 занятие       9.20-9.35       9.20-9.35       9.20-9.35       9.20-9.35         Время занятия не более 15 мин. (10 мин.перерыв)       9.00-9.20       9.00-9.20       9.15-9.25       9.00-9.20       9.00-9.20         Самостоятельная деятельность детей и педагога, инд. работа       9.00-9.20       9.00-9.20       9.15-9.25       9.00-9.20       9.00-9.20         Гитиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку       9.45-9.50       9.45-9.50       9.45-9.50       9.45-9.50       9.45-9.50       9.45-9.50       9.45-9.50       9.45-9.50       9.50-10.00       10.00-10.15       10.00-10.15       10.00-10.15       10.00-10.15       10.00-10.15       10.00-10.15 <td>Организованная образовательная</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	Организованная образовательная					
9.20-9.35 9.20-9.35 9.20-9.35 9.20-9.35 9.20-9.35 9.20-9.35 9.20-9.35 Время занятия не более 15 мин. (10 мин.перерыв)  Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и 9.00-9.20 9.35-9.45 9.40-9.45 9.35-9.45	деятельность с детьми 10 в неделю					
Время занятия не более 15 мин. (10 мин.перерыв) Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа  Вторий завтрак Вологотовка к прогулке, выход на прогулку Подготовка к прогулке, выход на прогулку Подготовка к прогулке, выход на прогулку Возращение с прогедуры, подготовка к обеду.  Обед  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.30  12.20-12.30  12.20-12.30  12.20-12.30  12.30-15.00  15.25-15.30  15.25-15.30  15.25-15.30  15.25-15.30  16.45-17.00  16.45-17.00  17.00-19.00  17.00-19.00  19.00-21.00						
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и р. 00-9.20   9.00-9.20   9.00-9.20   9.00-9.20   9.00-9.20   9.35-9.45   9.35-9.4		9.20-9.35	9.20-9.35	9.25-9.40	9.20-9.35	9.20-9.35
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа         9.00-9.20         9.00-9.20         9.15-9.25         9.00-9.20         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50         9.45-9.50	•					
образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа         9,00-9,20         9,00-9,20         9,15-9,25         9,00-9,20         9,00-9,20           9,35-9,45         9,35-9,45         9,35-9,45         9,35-9,45         9,35-9,45         9,35-9,45         9,35-9,45           Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку         9,45-9,50         9,45-9,50         9,45-9,50         9,45-9,50         9,50-10,00         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15         10,00-10,15 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>						
Педагога, инд. работа   9.35-9.45   9.35-9.45   9.40-9.45   9.35-9.45   9.35-9.45   9.35-9.45   9.35-9.45   9.35-9.45   9.45-9.50   9.50-10.00						
Подготовка к процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку питревая деятельность, подвижней и плоскостопия.  Подготовка к процурка к деятельность детей и подготовка к прогулке, выход на прогулку подготовка к прогулке, выход на прогулку подготовка к прогулки, гитиенические процедуры подготовка к подрижней и подготовка к подрижней и плоскотолия.  Подготовка к подрижней подвижней и права деятельность детей и подготовка к подрижке, выход на прогулку подготовка к подрижней и подготовка к подрижней и подготовка к подрижней и подготовка к подрижней и подготовка к подрижней подготовка к подрижней и подготовка к подрижней и подготовка к подрижней подготовка к подрижу подрижения подготовка к подрижения подготовка к прогулке, выход на прогулку подготовка к прогулке, выход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ дитературы, подоготов подостном подготовка к прогулке, домой, ужин, спокойные игры, чтение худ дитературы, подостном						
Подготовка ко второму завтраку   9.50-10.00   9.50-10.	педагога, инд. работа	9.35-9.45	9.35-9.45	9.40-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка ко второму завтраку   9.50-10.00   9.50-10.	_					
Второй завтрак         9.50-10.00         10.00-10.15         10.01-11.15         10.15-11.50         10.15-11.50         10.15-11.50         10.15-11.50         10.15-11.50         10.15-11.50         10.15-11.50         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00 <td></td> <td>9.45-9.50</td> <td>9.45-9.50</td> <td>9.45-9.50</td> <td>9.45-9.50</td> <td>9.45-9.50</td>		9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку  Подготовка к прогулке (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)  Возвращение с прогулки, гитиенические процедуры, Подготовка к обеду.  Обед  11.50-12.00  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.20  12.00-12.30  12.20-12.30  12.20-12.30  12.20-12.30  12.20-12.30  12.30-15.00  12.30-15.00  12.30-15.00  12.30-15.00  12.30-15.25  15.00-15.2		0.70.10.00	0.70.10.00	0.70.10.00	0.50.10.00	0.50.10.00
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игрыя игровая деятельность, подвижные игры)   10.15-11.50   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   12.00-12.20   12.00-12						
индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)         10.15-11.50         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         11.50-12.00         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20         12.00-12.20 <td></td> <td>10.00-10.15</td> <td>10.00-10.15</td> <td>10.00-10.15</td> <td>10.00-10.15</td> <td>10.00-10.15</td>		10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
игровая деятельность, подвижные игры) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.  Обед 12.00-12.20 12.00-12.30 12.20-12.20 12.00-12.20		10 15 11 50	10 15 11 50	10 15 11 50	10 15 11 50	10 15 11 50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   11.50-12.00   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.30-15.00   12.30-15.25   15.00-15.25		10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50
Процедуры. Подготовка к обеду.   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.00-12.20   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.20-12.30   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.00   12.30-15.25   15.00-15		11.50.12.00	11.50.12.00	11.70.12.00	11.50.12.00	11.70.12.00
Обед         12.00-12.20         12.00-15.00         12.00-15.00         12.00-15.00         12.00-15.00         12.00-15.00         12.00-15.00         12.00-15.00         12.00-15.25         15.00-15.25         15.00-15.25         15.00-15.25         15.00-15.25         15.00-15.25         15.00-15.25 <th< td=""><td></td><td>11.50-12.00</td><td>11.50-12.00</td><td>11.50-12.00</td><td>11.50-12.00</td><td>11.50-12.00</td></th<>		11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подтотовка к дневному сну.  Дневной сон Постепенный подьем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на плоскостопия.  Подтотовка к полднику, гигиенические процедуры  Подтотовка к полднику гигиенические процедуры  Подтотовка к полднику гигиенические процедуры  Подтотовка к полдник гигиенические процедуры  Подтотовка к прогулке, выход на прогулку  Подготовка к прогулке, выход на прогулку  Подготорка к прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, голосатор проседной голосать гол	1 11	12.00.12.20	12.00.12.20	12.00.12.20	12.00.12.20	12.00.12.20
Подготовка к дневному сну.   12.30-15.00   15.00-15.25						
Дневной сон12.30-15.0012.30-15.0012.30-15.0012.30-15.0012.30-15.0012.30-15.00Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.15.00-15.2515.00-15.2515.00-15.2515.00-15.25Подготовка к полднику, гигиенические процедуры15.25-15.3015.25-15.3015.25-15.3015.25-15.3015.25-15.30Полдник15.30-15.4515.30-15.4515.30-15.4515.30-15.4515.30-15.45Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги15.45-16.4515.45-16.4515.45-16.4515.45-16.1515.45-16.45Подготовка к прогулке, выход на прогулку16.45-17.0016.45-17.0016.45-17.0016.30-19.0017.00-19.00Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы,19.00-21.0019.00-21.0019.00-21.0019.00-21.0019.00-21.00		12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.  Подготовка к полднику, гигиенические процедуры  Полдник  Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги  Подготовка к прогулке, выход на прогулку  Подготовка к прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, 19.00-21.00  15.00-15.25  15.00-1		12 20 15 00	12 20 15 00	12 20 15 00	12 20 15 00	12 20 15 00
воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.  Подготовка к полднику, гигиенические процедуры  Полдник  Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги  Подготовка к прогулке, выход на прогулку  Подготовка к прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы,  15.00-15.25  15.00-15		12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
профилактику нарушений осанки и плоскостопия.  Подготовка к полднику, гигиенические процедуры  Полдник  Самостоятельная и совместная образовательность детей и педагога, инд. работа, досуги  Подготовка к прогулке, выход на прогулку  Подготовка к прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы,  15.00-15.00  15.25-15.30  15.25-15.		15 00 15 25	15 00 15 25	15 00 15 25	15 00 15 25	15 00 15 25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры  Полдник  Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги  Подготовка к прогулке, выход на прогулку  Портулка  Полдник  Полдник  Подготовка к прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, проседстваная полученые к проседская про		15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры 15.25-15.30 15.25-						
Полдник         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.30-15.45         15.45-16.45		15 25-15 30	15 25-15 30	15 25-15 30	15 25-15 30	15 25-15 30
Полдник15.30-15.4515.30-15.4515.30-15.4515.30-15.4515.30-15.45Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги15.45-16.4515.45-16.4515.45-16.4515.45-16.1515.45-16.45Подготовка к прогулке, выход на прогулку16.45-17.0016.45-17.0016.45-17.0016.15-16.3016.45-17.00Прогулка17.00-19.0017.00-19.0017.00-19.0016.30-19.0017.00-19.00Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы,19.00-21.0019.00-21.0019.00-21.0019.00-21.00		13.23-13.30	13.23-13.30	13.23-13.30	13.23-13.30	13.23-13.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и подготовка к прогулке, выход на прогулку 16.45-17.00 16.45-17.00 16.45-17.00 16.45-17.00 16.30-19.00 17.00-19.00 17.00-19.00 17.00-19.00 19.00-21.00 19.00-21.00 19.00-21.00 19.00-21.00		15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги Подготовка к прогулке, выход на прогулку Портулка По		15.50 15.15	15.50 15.15	15.55 15.15	15.50 15.15	15.50 15.15
педагога, инд. работа, досуги Подготовка к прогулке, выход на прогулку 16.45-17.00 16.45-17.00 16.45-17.00 16.45-17.00 16.30-19.00 17.00-19.00 17.00-19.00 17.00-19.00 17.00-19.00 19.00-21.00 19.00-21.00 19.00-21.00		15 45-16 45	15 45-16 45	15 45-16 45	15 45-16 15	15 45-16 45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку       16.45-17.00       16.45-17.00       16.45-17.00       16.15-16.30       16.45-17.00         Прогулка       17.00-19.00       17.00-19.00       17.00-19.00       16.30-19.00       17.00-19.00         Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы,       19.00-21.00       19.00-21.00       19.00-21.00       19.00-21.00       19.00-21.00       19.00-21.00		15.15 10.75	15.15 10.75	15.15 10.45	15.15 10.15	15.15 10.45
Прогулка         17.00-19.00         17.00-19.00         17.00-19.00         16.30-19.00         17.00-19.00           Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы,         19.00-21.00		16.45-17.00	16,45-17.00	16.45-17.00	16.15-16.30	16.45-17.00
<b>Дома</b> (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, 19.00-21.00 19.00-21.00 19.00-21.00 19.00-21.00 19.00-21.00						
спокойные игры, чтение худ. литературы, 19.00-21.00 19.00-21.00 19.00-21.00 19.00-21.00 19.00-21.00						
		19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
	гигиенические процедуры, ночной сон)					

Согласовано		
Врач педиатр	/	/
" »	2025 г	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 \_\_ А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

# Режим дня для детей второй младшей группы дошкольного возраста, группа № 6 /холодный период/ (3-4 года). Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Дома		l		
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
	В детском	саду			
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и					
совместная деятельность детей.	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Индивидуальная работа.	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05	7.50-8.05
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры,	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры.	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к занятиям.					
Организованная образовательная					
деятельность с детьми 10 в неделю		0.45.000			
1 занятие	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
2 занятие	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
Время занятия не более 15 мин.					
(10 мин.перерыв)					
Самостоятельная и совместная	0.00.0.10	0.00.010	0.00.0.10	0.00.010	0.00.010
образовательная деятельность детей и	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
педагога, инд. работа	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45
Гигиенические процедуры,	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50
подготовка ко второму завтраку	9.43-9.30	7.43-7.30	9.43-9.50	9.43-9.50	9.43-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Прогулка (наблюдения в природе,	10.00-10.13	10.00-10.13	10.00-10.13	10.00-10.13	10.00-10.13
индивидуальная работа, самостоятельная	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50
игровая деятельность, подвижные игры)	10.10 11.00	10.10 11.00	10.10 11.00	10.10 11.00	10110 11100
Возвращение с прогулки, гигиенические	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
процедуры. Подготовка к обеду.	11.00 12.00	11.00 12.00	11.00 12.00	11.00 12.00	11.00 12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Гигиенические процедуры,	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
подготовка к дневному сну.	12.20 12.00	12.20 12.00	12.20 12.00	12.20 12.00	12.20 12.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,					
воздушные водные процедуры, упражнения на	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
профилактику нарушений осанки и					
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
гигиенические процедуры					
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная					
образовательная деятельность детей и	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.15	15.45-16.45
педагога, инд. работа, досуги					
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.15-16.30	16.45-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.30-19.00	17.00-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,					
спокойные игры, чтение худ. литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)					

Врач педиатр	/	/
« »	2025г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с $\mathbb{N}$ 2 76 \_\_\_\_\_\_ А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

#### Режим дня для детей групп среднего дошкольного возраста, группа № 4 /холодный период/ (4-5 лет). Время работы группы: 7 00-19 00 (12 н.)

Время	работы группы	: 7.00-19.00 (1	2 ч.)		
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Дома				
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
	В детском	саду			
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и					
совместная деятельность детей.	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Индивидуальная работа.	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры,	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельные игры.	8.35-9.10	8.35-9.10	8.35-9.10	8.35-9.00	8.35-8.45
Подготовка к занятиям.					
Организованная образовательная					
деятельность с детьми 11 в неделю					
1 занятие	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.00-9.20	8.45-9.05
2 занятие	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.30-9.50	9.15-9.35
3 занятие		16.00-16.20			
Время занятия не более 20 мин.					
(10 мин.перерыв)					
Самостоятельная и совместная	0.20.0.40	0.20.0.40	0.000.040	9.20-9.30	9.05-9.15
образовательная деятельность детей и	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.50-10.00	9.35-10.00
педагога, инд. работа	10.00.10.07	10.00.10.05	10.00 10.05	10.00.10.07	10.00.10.07
Гигиенические процедуры,	10.00-10.05	10.00-10.05	10.0010.05	10.00-10.05	10.00-10.05
подготовка ко второму завтраку	10.05.10.15	10.05.10.15	10.05.10.15	10.05.10.15	10.05.10.15
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35
Прогулка (наблюдения в природе,	10.25.12.00	10.25.12.00	10.25.12.00	10 25 12 00	10.25.12.00
индивидуальная работа, самостоятельная	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
игровая деятельность, подвижные игры)	12 00 12 10	12.00.12.10	12 00 12 10	10.00.10.10	12 00 12 10
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
процедуры. Подготовка к обеду.	12 10 12 20	12 10 12 20	12 10 12 20	12 10 12 20	12 10 12 20
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Гигиенические процедуры,	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
подготовка к дневному сну.	12 40 15 00	12 40 15 00	12 40 15 00	12 40 15 00	12 40 15 00
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	15 00 15 25	15 00 15 25	15 00 15 25	15 00 15 25	15 00 15 25
воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
гигиенические процедуры	13.23-13.30	15.25-15.50	13.23-13.30	13.23-13.30	13.23-13.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная	10.00 10.10	15.45-16.00	15.50 15.15	15.50 15.15	10.00 10.10
образовательная и совместная	15.45-16.30	16.20-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
педагога, инд. работа, досуги	13.73-10.30	10.20-10.30	13.43-10.30	13.73-10.30	15.75-10.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	10.15 17.00	10.15 17.00	10.15 17.00	10.22 17.00	10.15 17.00
дома (прогулка, уход детеи домои, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00
тигистические процедуры, ночной сонј	<u> </u>	1	l		

Врач педи	атр		/	/
« »		2025г.		

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

#### Режим дня для детей групп среднего дошкольного возраста, группа № 9 /холодный период/ (4-5 лет). Время работы группы: 7 00-19 00 (12 н.)

Время	работы группы	: 7.00-19.00 (1	2 ч.)		
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Дома	1			
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
	В детском	саду			
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и					
совместная деятельность детей.	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Индивидуальная работа.	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10	7.50-8.10
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры,	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельные игры.	8.35-9.00	8.35-9.10	8.35-8.45	8.35-9.10	8.35-8.45
Подготовка к занятиям.					
Организованная образовательная					
деятельность с детьми 11 в неделю	0.00.00	0.40.0.00		0.40.00	
1 занятие	9.00-9.20	9.10-9.30	8.45-9.05	9.10-9.30	8.45-9.05
2 занятие	9.30-9.50	9.40-10.00	9.15-9.35	9.40-10.00	9.15-9.35
3 занятие			16.00-16.20		
Время занятия не более 20 мин.					
(10 мин.перерыв)	0.20.0.20		0.07.017		0.07.04.7
Самостоятельная и совместная	9.20-9.30	0.20.0.40	9.05-9.15	0.20.0.40	9.05-9.15
образовательная деятельность детей и	9.50-10.00	9.30-9.40	9.35-10.00	9.30-9.40	9.35-10.00
педагога, инд. работа	10.00.10.05	10.00.10.05	10.00 10.05	10.00.10.05	10.00.10.05
Гигиенические процедуры,	10.00-10.05	10.00-10.05	10.0010.05	10.00-10.05	10.00-10.05
подготовка ко второму завтраку	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Второй завтрак					
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35
Прогулка (наблюдения в природе,	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
индивидуальная работа, самостоятельная	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00
игровая деятельность, подвижные игры) Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
	12.30-12.40	12.30-12.40	12.10-12.30	12.30-12.40	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
воздушные водные процедуры, упражнения	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
на профилактику нарушений осанки и	13.00 13.23	13.00 13.23	13.00 13.23	13.00 13.20	15.00 15.25
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
гигиенические процедуры					
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная			15.45-16.00		
образовательная деятельность детей и	15.45-16.30		16.20-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
педагога, инд. работа, досуги		15.45-16.30			
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,					
спокойные игры, чтение худ.литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)					
1 ' ' ' V I ' ' ' /	1	1	1		ı

Согласовано		
Врач педиатр	/	/
" »	2025 г	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 \_\_\_\_\_ А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

### Режим дня для детей групп старшего дошкольного возраста, группа № 12 /холодный период/ (5-6 лет). Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

Время р	работы группы:	,	12 ч.)		
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Дома				
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
	В детском	саду	•		•
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и					
совместная деятельность детей.	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
Индивидуальная работа.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Гигиенические процедуры,	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельные игры.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к занятиям.					
Организованная образовательная					
деятельность 13 в неделю					
1 занятие	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
2 занятие	10.15-10.40	9.35-10.00	10.00-10.25	9.40-10.05	9.35-10.00
3 занятие	16.00-16.25			16.00-16.25	
Время занятия не более 25 мин.					
(10 мин.перерыв)					
Физическое развитие, 3-е занятие			11.25-11.50		
(на улице)					
Самостоятельная и совместная	9.25-9.40		9.25-9.35		
образовательная деятельность детей и	9.55-10.15	9.25-9.35	9.50-10.00	9.25-9.40	9.25-9.35
педагога, инд. работа	0.40.0.45	10.00.10.07	0.07.0.40	10.07.10.10	10.07.10.10
Гигиенические процедуры,	9.40-9.45	10.00-10.05	9.35-9.40	10.05-10.10	10.05-10.10
подготовка ко второму завтраку	0.45.0.55	10.05.10.15	0.40.0.70	10 10 10 20	10 10 10 20
Второй завтрак	9.45-9.55	10.05-10.15	9.40-9.50	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.40-10.55	10.15-10.30	10.25-10.40	10.20-10.35	10.20-10.35
Прогулка (наблюдения в природе,	10.55.12.00	10.20.12.00	10 10 10 00	10.07.10.00	10.05.10.00
индивидуальная работа, самостоятельная	10.55-12.00	10.30-12.00	10.40-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
игровая деятельность, подвижные игры)	12.00.12.15	12.00.12.15	12.00.12.17	12.00.12.17	12.00.12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
процедуры. Подготовка к обеду.	10 15 10 05	10 15 10 05	10 15 10 05	10 15 10 05	10 15 10 05
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры,	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
подготовка к дневному сну.	10 15 15 00	12 15 15 00	12 45 15 00	12 45 15 00	12 45 15 00
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,		1	1		
воздушные водные процедуры, упражнения	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
на профилактику нарушений осанки и					
плоскостопия.	15 25 15 40	15 25 15 40	15 25 15 40	15 25 15 40	15 25 15 40
Подготовка к полднику,	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
гигиенические процедуры	15 40 16 00	15 40 15 55	15 40 15 55	15 40 16 00	15 40 15 55
Полдник	15.40-16.00	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-15.55
Самостоятельная и совместная	15 25 15 25	15.25-15-35 15.55-16.25	15.25-15-35 15.55-16.25	15 25 15 25	15.25-15-35 15.55-16.25
образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.25-15-35	13.33-10.23	13.33-10.23	15.25-15-35	13.33-10.23
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
	16.40-19.00	16.40-19.00	16.23-16.40	16.23-16.40	16.23-16.40
Прогулка	10.40-17.00	10.40-19.00	10.40-17.00	10.40-17.00	10.40-17.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)	17.00-21.00	19.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	15.00-21.00
тип испические процедуры, ночной сон)					

Согласовано		
Врач педиатр	/	/
« »	2025 г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 \_\_\_\_\_\_ А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

#### Режим дня для детей групп старшего дошкольного возраста, группа № 5 /холодный период/ (5-6 лет).

Вре		уппы: 8.00 – 18.00	T .	T	1
	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	K	Дома			
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
д\с.	7.30 0.00	7.50 0.00	7.30 0.00	7.50 0.00	7.50 0.00
A/c.	Вл	етском саду	l		1
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	2,4				
совместная деятельность детей.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры,	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельные игры.	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-9.00
Подготовка к занятиям.					
Организованная образовательная					
деятельность 13 в неделю		8.50-9.15		8.50-9.15	
1 занятие	9.00-9.25	9.25-9.50	9.00-9.25	9.25-9.50	9.00-9.25
2 занятие	9.40-10.05	(по подгруппам)	9.40-10.05	(по подгруппам)	9.35-10.00
3 занятие	16.20-16.45	16.00-16.25		10.00-10.25	
Время занятия не более 25 мин.				16.00-16.25	
(10 мин. перерыв)					
Физическое развитие, 3-е занятие				11.25-11.50	
(на улице)		0.15.0.25			
Самостоятельная и совместная	0.25.0.40	9.15-9.25	0.25.0.40	0.25.0.40	0.25.0.25
образовательная деятельность детей и	9.25-9.40	10.05-11.10	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.35
педагога, инд. работа	10.05-10.10	0.50.0.55	10.05.10.10	10.05.10.10	10.05.10.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.05-10.10	9.50-9.55	10.05-10.10	10.05-10.10	10.05-10.10
	10.10-10.20	9.55-10.05	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	11.10-11.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на	10.20-10.33	11.10-11.23	10.20-10.33	10.20-10.33	10.20-10.33
прогулку					
Прогулка (наблюдения в природе,	10.35-12.00	11.25-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.33-12.00	11.23-12.00	10.33-12.00	10.55-12.00	10.33-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.13	12.00-12.13	12.00-12.13	12.00-12.13	12.00-12.13
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры,	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
подготовка к дневному сну.	12.33-12.43	12.33-12.43	12.33-12.43	12.33-12.43	12.33-12.43
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая	12.43 13.00	12.43 13.00	12.43 13.00	12.43 13.00	12.43 13.00
гимнастика, воздушные водные	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
процедуры, упражнения на профилактику	13.00-13.23	13.00-13.23	13.00-13.23	13.00-13.23	13.00-13.23
нарушений осанки и плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
гигиенические процедуры	10.00 100	10.00 10.10	10.00 100	10.00 10.10	10.00 10.10
Полдник	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-15.55
Самостоятельная и совместная	15.25-15-35		15.25-15-35		15.25-15-35
образовательная деятельность детей и	15.55-16.20	15.25-15-35	15.55-16.25	15.25-15-35	15.55-16.25
педагога, инд. работа, досуги					
Подготовка к прогулке, выход на	16.45-17.00	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
прогулку					
Прогулка	17.00-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Дома (прогулка ,уход детей домой, ужин,					
спокойные игры, чтение худ.литературы,	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)					

Согласовано		
Врач педиатр	/	/
« »	2025 г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 \_\_\_\_ А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

### Режим дня для детей групп подготовительного дошкольного возраста, группа № 16 /холодный период/ (6-7 лет). Время работы группы: 8.00 – 18.00 (10ч.)

	Понедельн ик	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		<u> </u>	ı		
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
1 1 2 2 1 1 1 1	В дето	ском саду	•		
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
совместная деятельность детей.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Гигиенические процедуры,	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры.	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	8.45-8.50	-
Подготовка к занятиям.					
Организованная образовательная					
деятельность 14 в неделю					
1 занятие	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	8.45-9.15
2 занятие	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.25-9.55
3 занятие	15.10-15.40	(по подгруппам)	10.15-10.45	(по подгруппам)	(по подгр.)
4 занятие	16.15-16.45	10.20-10.50		15.50-16.20	10.05-10.35
Время занятия не более 30 мин.		15.50-16.20			
(10 мин. перерыв)					
Физическое развитие, 3-е занятие					10.50-11.20
(на улице)					
Самостоятельная и совместная		9.20-9.30			
образовательная деятельность детей и	9.20-9.30	10.15-10.20	9.20-9.30	9.20-9.30	9.15-9.25
педагога, инд. работа	10.00.10.05	10.00.10.07	10.00.10.07	10.00.10.05	0.77.10.00
Гигиенические процедуры,	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	9.55-10.00
подготовка ко второму завтраку	10.05.10.15	10.05.10.15	10.05.10.15	10.05.10.15	10.00.10.07
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.30	10.50-11.05	10.45-11.00	10.15-10.30	10.35-10.50
Прогулка (наблюдения в природе,	10 20 12 10	11.05.12.10	11 00 12 10	10 20 12 10	10.50.10.10
индивидуальная работа, самостоятельная	10.30-12.10	11.05-12.10	11.00-12.10	10.30-12.10	10.50-12.10
игровая деятельность, подвижные игры)	12 10 12 20	12 10 12 20	12 10 12 20	12 10 12 20	12.10-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
* **	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
<b>Обед</b> Гигиенические процедуры,	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.20-12.40
	12.40-12.43	12.40-12.43	12.40-12.43	12.40-12.43	12.40-12.43
подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	12.43-13.00	12.45-15.00	12.43-13.00	12.43-13.00	12.43-13.00
воздушные и водные процедуры, упражнения	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
на профилактику нарушений осанки и	13.00-13.10	13.00-13.13	13.00-13.13	13.00-13.13	13.00-13.13
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.40-15.45	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
гигиенические процедуры	13.40 13.43	13.30 13.33	13.30 13.33	13.30 13.33	13.30 13.33
Полдник	15.45-16.00	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность	16.00-16.15	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
детей и педагога, инд. работа, досуги	10.00 10.15	12.12 13.30	15.50-16.15	10.10 10.50	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.45-17.00	16.20-16.35	16.15-16.30	16.20-16.35	16.15-16.30
Прогулка	17.00-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,	1,	10.00	10.00	10.00 10.00	10.00
спокойные игры, чтение худ.литературы,	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)					

Согласовано		
Врач педиатр	/	/
« »	2025 г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 \_\_\_\_А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

# Режим дня для детей групп подготовительного дошкольного возраста, группа № 8 /холодный период/ (6-7 лет). Время работы группы: 8.00 – 18.00 (10ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Д	ома		•	
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
д\с.					
	В детс	ком саду			
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
совместная деятельность детей.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Гигиенические процедуры,	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры.	8.45-9.10	8.45-8.50	8.45-9.15	8.45-8.50	8.45-8.50
Подготовка к занятиям.		10.15-10.20			
Организованная образовательная					
деятельность 14 в неделю					
1 занятие	9.10-9.40	8.50-9.20	9.15-9.45	8.50-9.20	8.50-9.20
2 занятие	10.40-11.10	9.30-10.00	10.00-10.30	9.30-10.00	9.30-10.00
3 занятие	(по подгруппам)	(по подгруппам)		(по подгруппам)	15.50-16.20
4 занятие	10.00-10.30	10.20-10.50		10.10-10.40	
Время занятия не более 30 мин.	15.50-16.20	15.50-16.20			
(10 мин. перерыв)					
Физическое развитие, 3-е занятие					11.25-11.55
(на улице)					
Самостоятельная и совместная		9.20-9.30			
образовательная деятельность детей и	9.55-10.00	10.15-10.20	-	9.20-9.30	9.20-9.30
педагога, инд. работа					
Гигиенические процедуры,	9.40-9.45	10.00-10.05	9.45-9.50	10.00-10.05	10.00-10.05
подготовка ко второму завтраку		10.05.10.15		10.07.10.10	10.07.10.17
Второй завтрак	9.45-9.55	10.05-10.15	9.50-10.00	10.05-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.30-10.45	10.50-11.05	10.30-10.45	10.40-10.55	10.15-10.30
Прогулка (наблюдения в природе,	10.15.10				
индивидуальная работа, самостоятельная	10.45-12.10	11.05-12.10	10.45-12.10	10.55-12.10	10.30-12.10
игровая деятельность, подвижные игры)	10 10 10 20	10 10 10 20	12 10 12 20	10 10 10 20	12 10 12 20
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
процедуры. Подготовка к обеду.	10.00.10.40	12 20 12 40	12 20 12 10	10.00.10.40	12 20 12 40
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры,	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
подготовка к дневному сну.	10 45 15 00	12 45 15 00	12 45 15 00	12 45 15 00	12 45 15 00
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая	15 00 15 15	15 00 15 15	15 00 15 15	15 00 15 15	15 00 15 15
гимнастика, воздушные и водные	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
процедуры, упражнения на профилактику					
нарушений осанки и плоскостопия.	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Подготовка к полднику,	13.30-13.33	15.50-15.55	13.30-13.33	15.50-15.55	13.30-13.33
гигиенические процедуры	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Полдник Самостоятельная и совместная	15.55-15.50	13.33-13.30	13.33-13.30	13.33-13.30	13.33-13.30
деятельность детей и педагога, инд. работа,	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
деятельность детей и педагога, инд. расога, досуги	13.13-13.30	13.13-13.30	13.13-13.30	13.13-13.30	13.13-13.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
1 1	16.35-18.00	16.35-18.00	16.20-16.33	16.35-18.00	16.20-16.33
<b>Прогулка Дома</b> (прогулка ,уход детей домой, ужин,	10.33-10.00	10.33-10.00	10.33-16.00	10.33-10.00	10.55-10.00
дома (прогулка ,уход детеи домои, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы,	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-21.00	10.00-21.00

Согласовано		
Врач педиатр	//	/
« »	2025 г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 \_\_\_\_\_ А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

### Режим дня для детей групп подготовительного дошкольного возраста, группа № 7 /холодный период/ (6-7 лет). Время работы группы: 8.00 – 18.00 (10ч.)

	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	ик	Дома			
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
д\с.	7.30 0.00	7.50 0.00	7.30 0.00	7.30 0.00	7.50 0.00
	Вл	етском саду			
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
совместная деятельность детей.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Гигиенические процедуры,	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры.	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.15	8.45-8.50	8.45-8.50
Подготовка к занятиям.		10.15-10.20			
Организованная образовательная					
деятельность 14 в неделю					
1 занятие	9.00-9.30	8.50-9.20	9.15-9.45	8.50-9.20	8.50-9.20
2 занятие	10.40-11.10	10.20-10.50	9.55-10.25	9.30-10.00	9.30-10.00
3 занятие		(по подгруппам)	(по подгруппам)	(по подгруппам)	15.10-15.40
4 занятие	16.00-16.30	9.40-10.10	10.35-11.05	10.20-10.50	
Время занятия не более 30 мин.		16.00-16.30			
(10 мин. перерыв)	11 05 11 55				
Физическое развитие, 3-е занятие	11.25-11.55				
(на улице)	9.30-9.55			9.20-9.30	
Самостоятельная и совместная	9.30-9.33	9.20-9.40		10.15-10.20	9.20-9.30
образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	10.10-10.40	9.20-9.40	-	10.13-10.20	9.20-9.30
Гигиенические процедуры,	9.55-10.00	10.10-10.15	9.45-9.50	10.00-10.05	10.00-10.05
подготовка ко второму завтраку	9.33-10.00	10.10-10.13	9.43-9.50	10.00-10.03	10.00-10.03
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.20	9.50-9.55	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.10-11.25	10.50-11.05	10.25-10.40	10.50-11.05	10.15-10.30
Прогулка (наблюдения в природе,	11.10 11.23	10.50 11.05	10.23 10.10	10.50 11.05	10.15 10.50
индивидуальная работа, самостоятельная	11.25-12.10	11.05-12.10	10.40-12.10	11.05-12.10	10.30-12.10
игровая деятельность, подвижные игры)	111.20 12.110	11.00 12.10	101.10 12.10	11.00 12.10	10.00 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
процедуры. Подготовка к обеду.					
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры,	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
подготовка к дневному сну.					
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая					
гимнастика, воздушные и водные	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
процедуры, упражнения на профилактику					
нарушений осанки и плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
гигиенические процедуры					
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная и совместная	15 15 15 10	15 15 15 10	15 15 15 10	15 15 15 10	
деятельность детей и педагога, инд. работа,	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	-
досуги	16 20 16 25	16 20 16 27	16 20 16 27	16 20 16 27	16.00.16.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.00-16.15
Прогулка	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.15-18.00
Дома (прогулка ,уход детей домой, ужин,	10.00.21.00	10.00.21.00	10.00.21.00	10 00 21 00	10 00 21 00
спокойные игры, чтение худ.литературы,	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)	<u> </u>	1		]	

Согласовано		
Врач педиатр	/	/
« »	2025 г.	

Утверждаю Заведующий ГБДОУ д\с№ 76 \_\_\_\_ А.В. Тарадина Приказ от «29» августа 2025 г. № 67-фах

# Режим дня для детей групп подготовительного дошкольного возраста, группа № 10 /холодный период/ (6-7 лет). Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.)

	Понедельн ик	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		ма	1		
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
	В детск	сом саду			•
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и		•			
совместная деятельность детей.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Индивидуальная работа.					
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры,	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
подготовка к завтраку.					
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к занятиям.					
Организованная образовательная					
деятельность 14 в неделю					
1 занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
2 занятие	9.40-10.10	9.40-10.10	15.10-15.40	10.35-11.05	9.45-10.15
3 занятие	16.00-16.30		16.00-16.30	16.00-16.30	
4 занятие					
Время занятия не более 30 мин.					
(10 мин. перерыв)					
Физическое развитие, 3-е занятие		11.25-11.55			
(на улице)		0.20.0.40		0.20.10.10	
Самостоятельная и совместная	0.20.0.40	9.30-9.40	0.20.10.10	9.30-10.10	0.20.0.45
образовательная деятельность детей и	9.30-9.40	10.15-10.20	9.30-10.10	10.25-10.35	9.30-9.45
педагога, инд. работа	10 10 10 15	10 10 10 15	10.10-10.15	10 10 10 15	10 15 10 20
Гигиенические процедуры,	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.15-10.20
подготовка ко второму завтраку	10.15-10.25	10 15 10 25	10.15-10.25	10 15 10 25	10 20 10 20
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25 10.25-10.40	10.15-10.25	10.15-10.25 11.05-11.20	10.20-10.30 10.30-10.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка (наблюдения в природе,	10.23-10.40	10.23-10.40	10.23-10.40	11.03-11.20	10.30-10.43
прогулка (наолюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	11.20-12.10	10.45-12.10
игровая деятельность, подвижные игры)	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	11.20-12.10	10.43-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
процедуры. Подготовка к обеду.	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры,	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
подготовка к дневному сну.	12.40 12.43	12.40 12.43	12.40 12.43	12.40 12.43	12.40 12.43
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,	12.13 13.00	12.13 13.00	12.13 13.00	12.13 13.00	12.13 13.00
воздушные и водные процедуры, упражнения	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
на профилактику нарушений осанки и					
плоскостопия.					
Подготовка к полднику,	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
гигиенические процедуры					
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	-	15.55-15.40	15.15-15.40
детей и педагога, инд. работа, досуги		16.00-16.30			16.00-15.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин,					
спокойные игры, чтение худ.литературы,	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00
гигиенические процедуры, ночной сон)					