

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №76
Красносельского района
Санкт - Петербург

Статья «Наказание в семье. За или против»

Составила: воспитатель 1 кв. категории
Филимонова Ольга Юрьевна

Всем приходится наказывать своих детей, даже тем, кто считает, что делать этого нельзя. Поначалу может показаться, будто мы прибегаем к наказаниям, чтобы заставить детей повиноваться и исправляться, но по существу мы чаще всего проявляем таким способом наше терпение и гнев.

Лично я очень сомневаюсь, что наказания могут найти какое-нибудь оправдание, если применяется для воспитания детей. Во всяком случае, нужно немало поломать голову, чтобы отыскать такое оправдание.

Существуют опасности, которые всегда таятся, когда применяются наказания. Вот некоторые из них:

- ✓ Очень часто наказание не исправляет поведение ребёнка, а лишь преобразует его. Один проступок заменяется другим, по-прежнему остающимся неправильным, ещё более вредным для психического здоровья ребёнка.
- ✓ Наказания вынуждают ребёнка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отвергнутым и нередко начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.
- ✓ У наказанного ребёнка может возникнуть враждебное чувство к родителям, и это породит в его сознании чудовищную дилемму. С одной стороны, родители - взрослые, против них восставать никак невозможно, а с другой - он ещё слишком зависит от них, чтобы извлекать пользу от своей вражды, не говоря уже о том, что он всё-таки любит своих родителей. И едва в нём объединятся эти два чувства - любовь и ненависть, - как сразу же возникает конфликт.
- ✓ Частые наказания так или иначе побуждают ребёнка оставаться инфантильным. Обычно его наказывают за какую-нибудь ребяческую проделку. Но желание достичь запретного не пропадает, и ребёнок решает, что не стоит от него отказываться, если можно расплатиться всего лишь наказанием. То есть он может делать всё, что захочет, а рассердив родителей, терпит наказание, чтобы расплатиться, очистить совесть и продолжать поступать в том же духе - и так до бесконечности.
- ✓ Наказание может помочь ребёнку привлечь к себе внимание родителей. Хотя детям нужна прежде всего родительская любовь, они часто ищут такую жалкую имитацию, как простое внимание. Ведь порой гораздо легче привлечь внимание родителей, делая какие-нибудь глупости, чем оставаясь всё время добрым и послушным. Речь может идти не только о *добром* внимании со стороны родителей - неважно: всё равно, было бы внимание.

Учитывая психологический риск, связанный с наказанием, справедливо задать вопрос: чем можно заменить его?

- **ТЕРПЕНИЕМ.** Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.
- **ОБЪЯСНЕНИЕМ.** Объясните ребёнку, ПОЧЕМУ его поведение неправильно, но будьте предельно краткими.
- **ОТВЛЕЧЕНИЕМ.** Постарайтесь предложить вашему ребёнку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему сейчас хочется.
- **НЕТОРОПЛИВОСТЬЮ.** Не спешите наказывать сына или дочь - подождите, пока поступок повторится.
- **НАГРАДАМИ.** Они могут быть более эффективными, чем наказания. Если вы похвалили ребёнка за ХОРОШЕЕ поведение вместо того, чтобы считать его

обычным, то одно это пробудит в нём желание ещё раз услышать похвалу. Даже если понадобится много времени, вы сможете изменить поведение своих детей совершенно безболезненно по сравнению с тем вредом, который принесёт наказание.

Если наказание применяется в дисциплинарных целях, оно будет эффективно лишь в отдельных случаях. Шлёпать детей вовсе не рекомендуется. Когда же вы наказываете ребёнка, лишая его какой-либо привилегии, которая у него была, то непременно добьётесь хороших результатов. И это лучше, чем кричать на него, сердиться и требовать расплаты, словно торговец. Напомните ребёнку, что вы его предупреждали - обещали, например, не дать сладкого, если он будет плохо себя вести, - и вот теперь держите своё слово.

Не надо прибегать к наказанию раньше, чем ребёнку исполнится 2,5 - 3 года. Он должен быть в состоянии понять цель наказания - научить ребёнка правильно вести себя. Связь между одним и другим может быть такая: ваш ребёнок должен видеть наказание как результат каких-то своих неверных поступков, а не как проявление вашей злой воли.

Рекомендуется иногда пошутить по поводу наказания и даже придумать какую-нибудь игру, чтобы ребёнок тоже имел повод наказать вас. Если он поймёт, что и вы подчиняетесь этим правилам, он меньше будет сердиться, когда вы примените эти правила к нему.

Наказание допустимо если:

- Следует немедленно за поступком.
- Объяснено ребёнку.
- Не жестокое, хотя может быть суровое.
- Оценивает действия ребёнка, а не его человеческие качества.
- Не унижает ребёнка, а способствует пониманию негативности его поступка.
- Нельзя наказывать трудом.
- Нельзя использовать угрозы, запугивание.
- Недопустимы все виды телесных наказаний

!!!Запомните!!!

Упрямство, жестокость, низкая самооценка - характерные черты детей которых наказывают телесно!

Аргументы против физических наказаний

- ✓ Дети с сильной нервной системой в результате физических наказаний вырастают грубыми, жестокими, лживыми.
- ✓ Дети со слабой нервной системой в результате физических наказаний вырастают боязливыми, вялыми, нерешительными, у них и у других возникает отчуждённость в отношениях с родителями.
- ✓ Дети перестают уважать старших, считаться с ними, испытывают чувство мести, страха.

Уважаемые родители!

Только вы можете решить, каким вырастет ваш ребёнок!

Желаем успехов в воспитании ваших чад!