

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №76  
Красносельского района  
Города Санкт - Петербурга*

*Статья: « Капризы. Решение проблемы»*

*Составила: воспитатель 1кв.категории  
Филимонова Ольга Юрьевна*

*2025*

Даже самые мягкие, послушные, спокойные дети иногда капризничают. И делают это в любом возрасте. нет какого - то определённого периода в развитии ребёнка, который можно было бы назвать «ВРЕМЕНЕМ КАПРИЗОВ».

Что же такое капризы?

Капризы - это бурные проявления гнева и злости, когда ребёнок кричит, плачет, топает ногами, катается по полу, швыряет вещи, пинается, кусается, царапается и даже пытается сделать больно самому себе. Подобные сцены происходят с разной интенсивностью и продолжительностью.

Чем болезненнее ребёнок воспринимает отказ ему в чём - либо, тем более он склонен к капризам. Нередко бывает, что родители твёрдо противостоят желанию ребёнка. Но если малышу всё же удалось добиться своего С ПОМОЩЬЮ КАПРИЗА, он будет прибегать к этому способу всё чаще и чаще.

Иными словами, наша неверная реакция на капризы - наиболее частая причина, из -за которой они повторяются.

Прежде чем применять какие - то исправительные меры, нужно осознать, что капризы *тормозят* развитие ребёнка. Причём правило это не имеет исключений

## **КАК ЖЕ НУЖНО ЛЕЧИТЬ КАПРИЗЫ?**

### **◆ Сначала нужно понять причины капризов, а ими могут быть :**

- ✓ Нарушение режима дня.
- ✓ Обилие новых впечатлений.
- ✓ Плохое самочувствие во время болезни
- ✓ Переутомление (физическое и психическое)

### **◆ Преодолеть капризы можно, если:**

- ✓ Все члены семьи будут иметь единые требования к ребёнку.
  - ✓ Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «НЕЛЬЗЯ».
  - ✓ Научат ребёнка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.
  - ✓ Будут развивать у ребёнка самостоятельность в совместной со взрослым деятельности.
- ### **◆ Если ребёнок капризничает:**
- ✓ Не придавайте большого значения капризам. Примите к сведениям приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.
  - ✓ Оставайтесь во время приступа рядом с ребёнком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
  - ✓ Не пытайтесь в это время что - либо внушать ребёнку. Ругать в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбуждён и не может вас понять.
  - ✓ Будьте в поведении с ребёнком настойчивы. Если вы сказали «НЕТ», оставайтесь и дальше при своём мнении.

Выполнение всех требований ребёнка - «ТОЛЬКО БЫ НЕ ПЛАКАЛ», вы формируете у него вседозволенность и избалованность, из чего вытекают детские истерики. Большинство мам уступают своему ребёнку, лишь бы он замолчал.

Помните, что дети от природы очень практичны, попробовав короткую дорожку к своему желанию - они будут пользоваться ею всегда и будут уверены в достижении своей цели. Понимание детей очень абстрактны - что такое хорошо, а что плохо - попробовав один раз, «и если это сработало, значит буду этим пользоваться всегда» - так думают дети.

***Давайте заботиться о своих детях правильно!!!***