

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №76
Красносельского района
Города Санкт - Петербурга*

Статья: « Капризы. Решение проблемы»

*Составила: воспитатель I кв. категории
Филимонова Ольга Юрьевна*

Даже самые мягкие, послушные, спокойные дети иногда капризничают. И делают это в любом возрасте. Нет какого - то определённого периода в развитии ребёнка, который можно было бы назвать «ВРЕМЕНЕМ КАПРИЗОВ».

Что же такое капризы?

Капризы - это бурные проявления гнева и злости, когда ребёнок кричит, плачет, топает ногами, катается по полу, швыряет вещи, пинается, кусается, царапается и даже пытается сделать больно самому себе. Подобные сцены происходят с разной интенсивностью и продолжительностью.

Чем болезненнее ребёнок воспринимает отказ ему в чём - либо, тем более он склонен к капризам. Нередко бывает, что родители твёрдо противостоят желанию ребёнка. Но если малышу всё же удалось добиться своего С ПОМОЩЬЮ КАПРИЗА, он будет прибегать к этому способу всё чаще и чаще.

Иными словами, наша неверная реакция на капризы - наиболее частая причина, из -за которой они повторяются.

Прежде чем применять какие - то исправительные меры, нужно осознать, что капризы *тормозят* развитие ребёнка. Причём правило это не имеет исключений

КАК ЖЕ НУЖНО ЛЕЧИТЬ КАПРИЗЫ?

◆ **Сначала нужно понять причины капризов, а ими могут быть :**

- ✓ Нарушение режима дня.
- ✓ Обилие новых впечатлений.
- ✓ Плохое самочувствие во время болезни
- ✓ Переутомление (физическое и психическое)

◆ **Преодолеть капризы можно, если:**

- ✓ Все члены семьи будут иметь единые требования к ребёнку.
- ✓ Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «НЕЛЬЗЯ».
- ✓ Научат ребёнка хотеть, т.е.вырабатывать настойчивость в достижении цели.
- ✓ Будут развивать у ребёнка самостоятельность в совместной со взрослым деятельности.

◆ **Если ребёнок капризничает:**

- ✓ Не придавайте большого значения капризам. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.
- ✓ Оставайтесь во время приступа рядом с ребёнком и дайте ему почувствовать , что понимаете, как он страдает.
- ✓ Не пытайтесь в это время что - либо внушать ребёнку. Ругать в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбуждён и не может вас понять.
- ✓ Будьте в поведении с ребёнком настойчивы. Если вы сказали «НЕТ», оставайтесь и дальше при своём мнении.

Выполнение всех требований ребёнка - «ТОЛЬКО БЫ НЕ ПЛАКАЛ», вы формируете у него вседозволенность и избалованность, из чего вытекают детские истерики. Большинство мам уступают своему ребёнку, лишь бы он замолчал.

Помните, что дети от природы очень практичны, попробовав короткую дорожку к своему желанию - они будут пользоваться ею всегда и будут уверены в достижении своей цели. Понимание детей очень абстрактны - что такое хорошо, а что такое плохо - попробовав один раз, «и если это сработало, значит буду этим пользоваться всегда» - так думают дети.

Давайте заботиться о своих детях правильно!!!