



Правила катания на горке.

Катание с гор – любимая детская забава. Перед новогодними праздниками искусственные горки для катания строят в городах и селах. Естественные горки легко можно найти в сельской местности, где много подходящих заснеженных склонов гор или холмов, есть пологие берега рек. Но, чтобы спуск для ребенка или взрослого не закончился травмой, необходимо научиться элементарным правилам поведения на горке.

Пока дети не подросли, им лучше держаться отдельно от подростков, любящих демонстрировать удалость, устраивая столкновения. И если нет условий для раздельного катания, необходимо для ваших малышей найти и организовать отдельный безопасный спуск. Самыми безопасными спусками являются те, которые расположены вдали от дорог и деревьев, имеют пологий,

лишенный трамплинов склон, не имеют выходов на берег реки, имеющей проталины и проруби.

Правила спуска с горок немудрены, но о них стоит помнить:

- нельзя съезжать, пока предыдущий ребенок не отошел в сторону. Данное правило часто нарушается, особенно на высоких горках, когда ждать особенно долго. Стоящие сзади дети начинают торопить, а могут даже и подтолкнуть. Так что в этом случае родителям лучше стоять снизу, чтоб помочь малышу поскорее освободить путь;

- не задерживаться внизу, когда съехал вниз, а поскорее откатываться или отползать в сторону. Нередко бывают случаи, когда родители стоят наверху горки с умилением смотрят, как их чадо спустилось и ждет, когда его поднимут. Никто не будет дожидаться, пока спустившийся соизволит освободить спуск. Если горка «разновозрастная», родителям придется подстраиваться под общий темп или искать другое место для катания;

- не перебегать ледяную дорожку. Торопясь на льду, легко поскользнуться, удариться головой и попасть под ноги съезжающим;

- не подниматься и не стоять рядом с горкой. Следует подниматься достаточно далеко от спуска, чтобы не задеть своим «транспорт» съезжающих, а также, чтобы сами съезжающие не задели малыша и не увлекли за собой;

- не следует съезжать спиной или на животе – необходимо всегда смотреть вперед;

- если нельзя уйти от столкновения (человек, дерево), то надо постараться завалиться набок на снег или откатиться в сторону.

Соблюдение этих простых правил сделает катание с горки не только увлекательным, но и безопасным!