



## Консультация для родителей

### «Семейные традиции и их роль в воспитании ребенка».

«Семейные традиции» — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение». - словарь.

«Традиция» переводится как исторически сложившиеся и передаваемые из поколения в поколение формы деятельности и поведения, и соответствующие им обычаи, правила, ценности.

Воспитание ребёнка начинается с отношений, которые царят в семье между родителями. В сознании детей откладываются привычки, подобные взрослым, вкусы, пристрастия, предпочтения задолго до того, как начинается процесс осознания происходящего. Ведь построение поведения детей идёт по примеру копирования.

Дети воспитываются не только родителями как таковыми, а ещё и той семейной жизнью, которая складывается. Приобщить к семейным традициям можно на личном примере самих родителей.

Именно с семьи начинается и приобщение к культуре, ребёнок осваивает основы материальной и духовной культуры. В условиях семьи, формируются и человеческие формы поведения: мышление и речь, ориентация в мире предметов и отношений, нравственные качества, стремления, идеалы.

**Семейные традиции** - это духовная атмосфера дома, которую составляют: распорядок дня, уклад жизни, обычаи.

Формирование традиций нужно начинать ещё в самом начале создания семьи, когда дети пока не появились или ещё маленькие. Традиции должны быть простыми, но никак не надуманными.

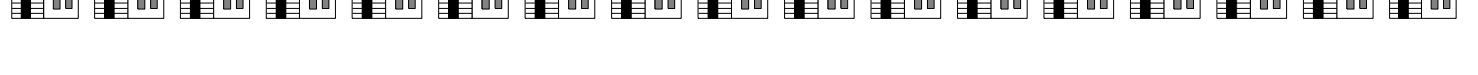
Чем счастливее были традиции и интереснее познание мира в родительской семье, тем больше радости будет у ребенка и в дальнейшей жизни.

**Роль семейных традиций в жизни ребенка:**



- дают возможность оптимистично смотреть на жизнь, ведь «каждый день – праздник»;

- дети гордятся своей семьёй;



- малыш ощущает стабильность, ведь традиции будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи, так принято.














 -детские **воспоминания**, которые передаются в следующее поколение. 




 Развитию и сохранению **семейных традиций** способствуют народные праздники. 

 Правила, которых нужно придерживаться, если Вы решили создать **новые традиции**: 





 -традиция повторяется всегда, ведь она- **традиция**; 




 -событие должно быть ярким, интересным для родных, позитивным; 

 **Традиции** -это не только праздники. Это образ и стиль жизни. Это то, что  принято в семье: уважать старших, помогать друг другу, выполнять работу  вместе, устраивать воскресные обеды. **Традиций** не обязательно должно  быть много. Они просто должны быть. Это- детство ваших детей, то, чем он  его особенно запомнят. 






 Вот **пример самых распространенных традиций**, какими они бывают и  зачем они нужны. 

### **1. Традиция «Совместные приемы пищи»**






 Традиция вместе принимать пищу учит нас общаться, слушать и слышать  друг друга не на лету, а на протяжении минимум 20 минут. Стоит выбрать  хотя бы один из приемов пищи, когда вся семья в сборе. 

 Традиция совместно накрывать стол к ужину и убирать после него тоже  отличная идея. 




### **2. Традиция "Совместное приготовление пищи "Семейное блюдо"**

 Полезно вместе готовить не только известные блюда, но и что-то новое.  Старый рецепт помогает ощутить связь поколений, живую память о тех, кто  много лет также готовил это блюдо. Новый - объединить всех в радостном  ожидании: получится ли задуманное, будет ли вкусно. 






### **3. Традиция «Совместный досуг».**

 Эта традиция воспитывает в детях доверие и интерес к родителям.  Совместный отдых способствует и тому, что ребёнок познаёт мир живой  природы, учится относиться к нему бережно, кроме того это возможность  беседовать, рассуждать о важном наедине или всем вместе. 

### **4. Традиция "Чтение вслух в кругу семьи"**

 Формируется любовь к чтению и к хорошей литературе, в книгах  поднимаются нравственные вопросы, которые можно обсудить. 

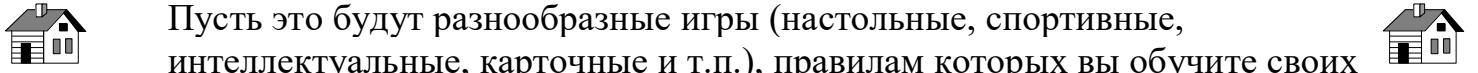
### **5. Традиция "Составление родословной, память о роде"**

 Знание своих корней всегда имело большое значение. Составление родового  дерева - то способ осознать преемственность поколений, понять своё место  мире, почувствовать ответственность перед прошлыми и будущими  поколениями. 





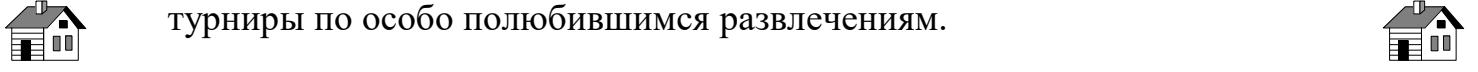
## 6. Традиция «Совместные игры взрослых с детьми»



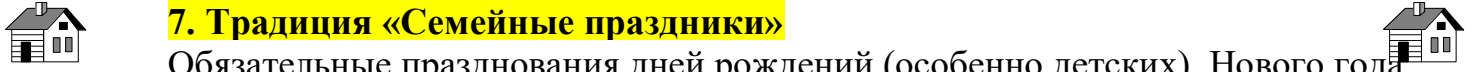
Пусть это будут разнообразные игры (настольные, спортивные, интеллектуальные, карточные и т.п.), правилам которых вы обучите своих детей.



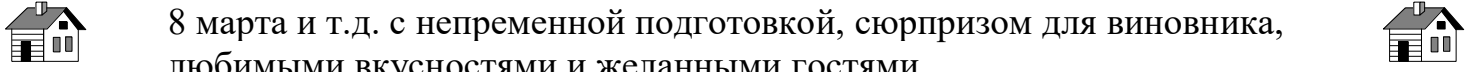
А когда игр наберется уже достаточное количество, можно устраивать турниры по особо любимившимся развлечениям.



## 7. Традиция «Семейные праздники»



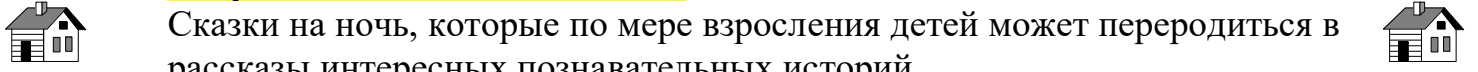
Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с неременной подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкуностями и желанными гостями.



## 8. Традиция «Сказки на ночь»



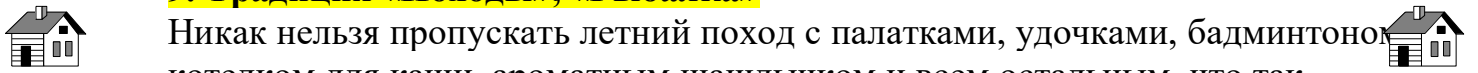
Сказки на ночь, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй.



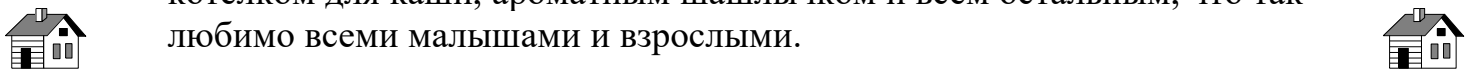
## 9. Традиция «Походы», «Рыбалка»



Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.



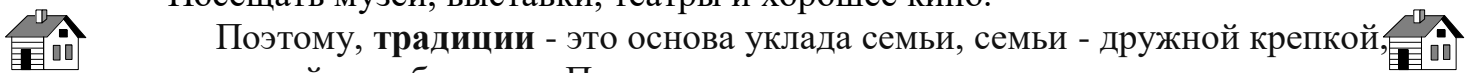
## 10. Традиция «Культурно-познавательные мероприятия»



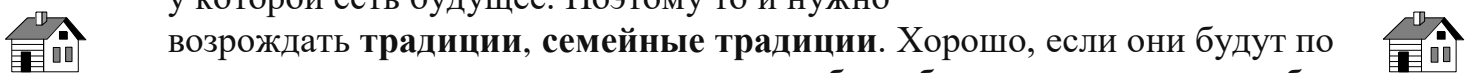
Посещать музеи, выставки, театры и хорошее кино.



Поэтому, **традиции** - это основа уклада семьи, семьи - дружной крепкой, у которой есть будущее. Поэтому то и нужно возрождать **традиции, семейные традиции**. Хорошо, если они будут по нраву всем членам семьи, ведь они способны сближать, укреплять любовь, вселять в души взаимоуважение и взаимопонимание, то, чего так сильно не хватает большинству современных семей.



**Семейные традиции оказывают огромную роль в усвоение ребенком норм, моральных и нравственных ценности; развивают общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; развивают эмоциональную отзывчивость, сопереживания, формируют уважительное отношения и чувства принадлежности к своей семье; формируют позитивные установки к различным видам труда и творчества; основы безопасного поведения в быту, социуме, природе.**



**Воспитываясь на семейных традициях, у ребенка формируется первичное представлений о малой родине и Отечестве, представление о ценностях народа, об отечественных традициях и праздниках. Приобщается к искусству, литературе. Приобретает опыт в различных видах деятельности.**

