



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША МАНИАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10	-БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 25	БАНАНЫ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАНДАРИН 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ГРУША 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МАНДАРИН 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100				АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
II Завтрак									
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ 125
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 200	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАТОЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 50
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И ГОВЯДИНЫ 70	-БИТЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 200
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 80	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	*КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 130
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35	-КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	КОМПОТ ИЗ ГРУШ 180	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70
Полдник									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 150	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/10	НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100/50	-ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70/10	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150
-ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ВАФЛИ 25	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15

-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ 200		КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 20	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	ВАФЛИ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7			-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180			НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	