

Консультация для родителей: « Дети и лето».

Лето, это самое яркое и веселое время года. Дети его просто обожают. Оно всегда дарит тепло, радость и множество положительных эмоций. В это время ярко светит и греет солнце, день длинный, можно ходить в легкой одежде, гулять целый день. Это пора каникул и отпусков, когда есть возможность провести время с любимой семьей. Летом множество ягод и фруктов, овощей и зелени. А главное, летом можно найти массу увлекательных занятий!

Мы, родители могли бы бесконечно много рассказывать детям о лете. Ведь оно так прекрасно!

О том, как меняется и преобразается природа. Светит ярко солнышко, вокруг зеленеет травка, цветут цветы. Температура воздуха поднимается, становится жарко. Благодаря этому нагревается земля и вода в реках, озерах, прудах и морях. Можно смело загорать и купаться. Также можно рассказать и о том, как живут животные, птицы и насекомые, какие растения появляются летом.

Лето, это самое подходящее время для укрепления организма. Особенно детского. А возможность бегать и прыгать целый день- это лучшее, что можно придумать.

Вариантов масса на любой вкус:

- плавание в местных водоемах, вода в которых уже прогрелась летним солнышком
- катание на велосипеде, роликовых коньках и самокатах
- подвижные командные игры
- футбол
- волейбол
- бадминтон
- зарядка на свежем воздухе и многое другое.

Разнообразить летний отдых и расширить кругозор детей помогут сказки о лете.

К самым известным летним сказкам относится произведение Д. Мамина-Сибиряка из цикла «Аленушкины сказки» — «Сказка о том, как жила-была последняя муха».

Рекомендуем также познакомиться поближе с «Лесными сказками» Сладкова Н. И. Чудесные летние сказки есть у Г. Скребницкого — «Лесное эхо» и «Лесной голосок». Поучительную и трогательную сказку написал Валентин Катаев, называется она «Дудочка и кувшинчик».

Ребятам постарше можно предложить, не менее интересные, рассказы о лете:

И. С. Соколов-Микитов «Лето в лесу», «Пауки», «Бурундук», «Рассказы о природе»

Л.Н. Толстой «Какая бывает роса на траве», «О муравьях», «Как волки учат своих детей»

В. Бианки «Лето», «Разговор птиц в конце лета», «Мишка-башка», «Как муравьишка домой спешил»

С. Аксаков «Полевая клубника» и «Грузди»

М. Пришвин «Первый рак», «Недовольная лягушка», «Осиновый пух», «Красные шишки», «Пень-муравейник». «Закат года», «Тёмный лес», «Зарастающая поляна», «Рожь наливают», «Ель и берёзка», «Дятел». «Лесные жилища», «У старого пня»

К. Г. Паустовский «Золотой линь», «Летние дни», «Собрание чудес», «Дремучий медведь», «Поэзия дождя»

Н. Носов «Тук-тук-тук», «Огурцы» и «Огородники»

Но не нужно забывать и о том, что лето не только радостная и незабываемая пора, но и время, когда безопасность детей может оказаться под угрозой. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребёнка без присмотра. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Открытые окна.

Ежегодно с началом весенне-летнего сезона регистрируются случаи гибели детей при выпадении из окна.

! Не оставляйте окна открытыми, если дома есть ребенок!

! Не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору.

! Не ставьте мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал.

! Установите на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

Купание.

Безусловно, купание в летний период одно из наиболее приятных развлечений. Но и одно из самых опасных, если ребенок не знает правил поведения на воде. Расскажите сыну или

дочери о безопасном поведении на пруду или другом водоёме. И даже если вы отправляетесь купаться вместе — детям всё равно пригодятся эти правила:

! купаться можно только в обустроенных для купания местах, нельзя заплывать далеко и играть в небезопасные игры.

! расскажите детям, что игры в «прятки» под водой или шуточные попытки «утопить» друг друга очень опасны.

! объясните, почему нельзя плавать — и тем более нырять — в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни или мусор, или оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии.

! опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрацах — это ненадежное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма.

! контролируйте длительность купания — долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением.

Еда.

Необходимо тщательно проверять срок годности продуктов, не брать на природу скоропортящуюся еду, стараться пить побольше чистой несладкой воды и всегда мыть руки перед едой. Не давайте ребёнку фрукты, которые уже продают в магазинах, но сезон для них ещё не настал — возможно, в таких фруктах содержатся вредные вещества, способные вызвать отравление.

Солнце.

Что может быть лучше теплого летнего солнышка? Но только и оно может стать для ребенка источником неприятностей без соблюдения соответствующих рекомендаций.

Максимальная солнечная активность приходится на период с 11.00 до 16.00 — в это время лучше поменьше бывать на улице, чтобы не перегреваться.

! если на коже появилось ощущение пощипывания — нужно сразу уходить в тень.

! наносить солнцезащитное средство необходимо за 15 минут до выхода на улицу.

! отправляясь на улицу, нужно надеть головной убор и свободную легкую одежду.

! носить головной убор днём нужно всегда — не только в солнечные дни, но и когда на небе тучи. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго.

Общение.

Летом дети гуляют много и долго. Если ребёнок гуляет без родителей, то, обязательно, объясните ему, что общаться можно только с хорошо знакомыми людьми. Ни в коем случае нельзя покидать игровую площадку с незнакомцами. Не брать ничего из рук людей, которых он не знает. Нельзя звать на помощь в шутку.

Травмы, раны, ушибы.

Расскажите ребёнку, какие правила нужно соблюдать при летней активности, чтобы свести риск травм к минимуму:

! при катании на велосипеде, самокате, роликах необходимо защитить уязвимые места: надевать шлем, наколенники, налокотники — детские хирурги утверждают, что большинство травм удалось бы избежать, если бы дети были соответствующим образом экипированы.

! ролики, велосипед или самокат должны подходить ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её.

! электросамокат — опасный транспорт: он развивает большую скорость, плохо виден автомобилистам и мешает пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный самокат.

! упасть во время катания может любой — и учиться падать нужно правильно: сгруппироваться, свернувшись калачиком, не выставляя руки вперёд.

Несмотря на возможные опасности, лето всегда остаётся любимым временем года и для детей, и для их родителей. Летом нет учебных забот, зато есть много возможностей для сближения семьи: поездки на природу, общие спортивные занятия, игры и прогулки. Не забывайте о разумных правилах безопасности — и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!