Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей первой младшей группы (раннего дошкольного возраста), группа № 1 /холодный период/ (1,5-2 года)
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Первый завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.55	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность с детьми 10 в неделю **1 занятие** Время занятия не более 10 мин. (10 мин.перерыв)	**8.55-9.05**	1 подгруппа **8.45-8.55** 2 подгруппа **9.05-9.15**	1 подгруппа **8.45-8.55** 2 подгруппа **9.05-9.15**	1 подгруппа **8.45-8.55** 2 подгруппа **9.05-9.15**	1 подгруппа **8.45-8.55** 2 подгруппа **9.05-9.15**
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа.	9.05-9.30	8.55-9.05 9.15-9.30	8.55-9.05 9.15-9.30	8.55-9.05 9.15-9.30	8.55-9.05 9.15-9.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25	11.10-11.25
Обед	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45	11.25-11.45
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность с детьми 10 в неделю **2 занятие** Время занятия не более 10 мин. (10 мин.перерыв)	**15.50-16.00**	1 подгруппа **15.50-16.00** 2 подгруппа **16.10-16.20**	1 подгруппа **15.50-16.00** 2 подгруппа **16.10-16.20**	**15.50-16.00**	**15.50-16.00**
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	16.00-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей первой младшей группы (раннего дошкольного возраста), группа № 2 /холодный период/ (2-3 года)
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность с детьми 10 в неделю **1 занятие** Время занятия не более 10 мин. (10 мин.перерыв)	1 подгруппа **8.45-8.55** 2 подгруппа **9.05-9.15**	**8.45-8.55**	1 подгруппа **8.45-8.55** 2 подгруппа **9.05-9.15**	**8.45-8.55**	1 подгруппа **8.45-8.55** 2 подгруппа **9.05-9.15**
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа.	8.55-9.05 9.15-9.30	8.55-9.30	8.55-9.05 9.15-9.30	8.55-9.30	8.55-9.05 9.15-9.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность с детьми 10 в неделю **2 занятие** Время занятия не более 10 мин. (10 мин.перерыв)	**15.50-16.00**	1 подгруппа **15.50-16.00** 2 подгруппа **16.10-16.20**	1 подгруппа **15.50-16.00** 2 подгруппа **16.10-16.20**	1 подгруппа **15.50-16.00** 2 подгруппа **16.10-16.20**	**15.50-16.00**
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	16.00-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей второй младшей группы дошкольного возраста, группа № 10
/холодный период/ (3-4 года).
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05	7.00-7.40 7.50-8.05
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Первый завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.30-8.45	8.30-9.05	8.30-8.45	8.30-9.05	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми 10 в неделю 1 занятие 2 занятие Время занятия не более 15 мин. (10 мин.перерыв)	**8.45-9.00** **9.10-9.15**	**9.05-9.20** **9.30-9.45**	**8.45-9.00** **9.10-9.25**	**9.05-9.20** **9.30-9.45**	**9.00-9.15** **9.25-9.40**
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.00-9.10 9.15-9.45	9.20-9.30	9.00-9.10 9.25-9.45	9.20-9.30	9.15-9.25 9.40-9.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50	9.45-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.15-15.25 15.45-16.30	15.15-15.25 15.45-16.30	15.15-15.25 15.45-16.30	15.15-15.25 15.45-16.30	15.15-15.25 15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ. литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей групп среднего дошкольного возраста, группа № 6
/холодный период/ (4-5 лет).
Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.40 7.50-8.10	7.00-7.40 7.50-8.10	7.00-7.40 7.50-8.10	7.00-7.40 7.50-8.10	7.00-7.40 7.50-8.10
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Первый завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.35-9.10	8.35-9.00	8.35-9.10	8.35-9.00	8.35-8.45
Организованная образовательная деятельность с детьми 11 в неделю 1 занятие 2 занятие 3 занятие Время занятия не более 20 мин. (10 мин.перерыв)	**9.10-9.30** **9.40-10.00**	**9.00-9.20** **9.30-9.50**	**9.10-9.30** **9.40-10.00** **16.00-16.20**	**9.00-9.20** **9.30-9.50**	**8.45-9.05** **9.15-9.35**
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.30-9.40	9.20-9.30 9.50-10.00	9.30-9.40	9.20-9.30 9.50-10.00	9.05-9.15 9.35-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-.10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.15-15.25 15.45-16.30	15.15-15.25 15.45-16.30	15.15-15.25 15.45-16.00 16.20-16.30	15.15-15.25 15.45-16.30	15.15-15.25 15.45-16.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00	16.45-19.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей групп старшего дошкольного возраста, группа № 7
/холодный период/ (5-7 лет).
Время работы группы: 8.00-18.00 (10 ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20	8.05-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Первый завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-8.45	8.40-9.15
Организованная образовательная деятельность с детьми 11 в неделю 1 занятие 2 занятие 3 занятие Время занятия не более 20 мин. (10 мин.перерыв)	**9.00-9.30** **9.40-10.10**	**9.00-9.30** **9.40-10.10** (по подгруппам)	**8.45-9.15** **9.25-9.55** **10.10-10.40** (по подгруппам) **15.50-16.20**	**8.45-9.15** **9.25-9.55** **10.10-10.40** (по подгруппам) **16.00-16.30**	**9.15-9.45** **10.00-10.30** **16.00-16.30**
Физическое развитие, 3-е занятие (на улице)		**11.00-11.30**			
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.30-9.40	9.30-9.40	9.15-9.25	9.15-9.25 9.35-9.45	9.45-9.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.10-10.15	10.10-10.15	9.55-10.00	9.55-10.00	9.50-9.55
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.25-10.40	10.25-10.40	10.40-10.55	10.40-10.55	10.15-10.35
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.40-12.00	10.40-12.00	10.55-12.00	10.55-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.15-15.25 15.45-15.50	15.15-15.25 15.45-16.30	15.15-15.25 15.45-15.50	15.15-15.25 15.45-15.50	15.15-15.25 15.45-15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.35	16.30-16.45	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка	16.35-18.00	16.45-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Дома (прогулка, уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей групп старшего дошкольного возраста, группа № 4
/холодный период/ (5-6 лет).
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-7.55 8.05-8.15	7.00-7.55 8.05-8.15	7.00-7.55 8.05-8.15	7.00-7.55 8.05-8.15	7.00-7.55 8.05-8.15
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Первый завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.40-9.15	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.00	8.40-9.15
Организованная образовательная деятельность 13 в неделю 1 занятие 2 занятие 3 занятие Время занятия не более 25 мин. (10 мин.перерыв)	 **9.15-9.40** **9.50-10.15**	 **9.00-9.25** **9.45-10.10** **15.55-16.20**	 **9.20-9.45** **15.50-16.15**	 **9.00-9.25** **9.35-10.00**	 **9.15-9.40** **10.10-10.35** **15.55-16.20**
Физическое развитие, 3-е занятие (на улице)			**11.25-11.50**		
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.40-9.50	9.25-9.45	9.45-10.10	9.25-9.35	9.40-9.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.15-10.20	10.10-10.15	10.10-10.15	10.00-10.05	9.50-10.00
Второй завтрак	10.20-10.30	10.15-10.25	10.15-10.25	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.30-10.45	10.25-10.40	10.25-10.40	10.15-10.30	10.35-10.50
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.45-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.30-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.15-15-35 15.55-16.25	15.15-15-35 15.55-16.25	15.15-15-35 16.20-16.25	15.15-15-35 15.55-16.25	15.15-15-35 16.20-16.25
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
Прогулка	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Дома (прогулка ,уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей групп старшего дошкольного возраста, группа № 8
/холодный период/ (5-6 лет).
Время работы группы: 8.00 – 18.00 (10ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Первый завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.40-9.10	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность 13 в неделю 1 занятие 2 занятие 3 занятие Время занятия не более 25 мин. (10 мин. перерыв)	**9.10-9.35** **10.35-11.00** (по подгруппам) **9.50-10.15** **15.50-16.15**	**8.50-9.15** **9.25-9.50** (по подгруппам) **10.20-10.45** **16.00-16.25**	**8.50-9.15** **10.05-10.30**	**8.50-9.15** **9.25-9.50** (по подгруппам)	**8.50-9.15** **9.50-10.15** **15.50-16.15**
Физическое развитие, 3-е занятие (на улице)				**11.25-11.50**	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.35-9.50 10.30-10.35	9.15-9.25 10.05-11.20	9.15-9.50	9.15-9.25	9.15-9.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.15-10.20	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	10.15-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	9.55-10.05	9.55-10.05	9.55-10.05	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.35-10.50	10.45-11.00	10.30-10.45	10.05-10.20	10.30-10.45
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.50-12.00	11.00-12.00	10.45-12.00	10.20-12.00	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.15-15-30	15.15-15-30	15.15-15-30 15.50-16.15	15.15-15-30 15.50-16.15	15.15-15-30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома (прогулка ,уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей групп среднего дошкольного возраста, группа № 16
/холодный период/ (4-5 лет).
Время работы группы: 8.00 – 18.00 (10ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	8.00-8.05 8.10-8.20	8.00-8.05 8.10-8.20	8.00-8.05 8.10-8.20	8.00-8.05 8.10-8.20	8.00-8.05 8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Первый завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-8.45
Организованная образовательная деятельность 14 в неделю 1 занятие 2 занятие 3 занятие 4 занятие Время занятия не более 30 мин. (10 мин. перерыв)	**8.50-9.10** **10.20-10.40**	**9.00-9.20** **9.30-9.50** (по подгруппам) **15.50-16.10**	**9.00-9.20** **10.20-10.40**	**8.45-9.05** **9.15-9.35** (по подгруппам) **10.05-10.25** **15.50-16.10**	**8.55-9.15** **9.25-9.45** **15.10-15.30**
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.10-9.50 10.05-10.20	9.20-9.30 9.50-10.00	9.20-10.05	9.05-9.15 9.35-9.50	9.15-9.25 9.45-9.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.50-9.55	10.00-10.05	10.05-10.10	9.50-9.55	9.50-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20	9.55-10.05	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.40-10.55	10.15-10.30	10.45-11.00	10.25-10.40	10.35-10.50
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.55-12.00	10.30-12.00	11.00-12.00	10.40-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.15-15.30 15.50-16.15	15.15-15.30 16.10-16.15	15.15-15.30 15.50-16.15	15.15-15.30 16.10-16.15	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома (прогулка ,уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей групп подготовительного дошкольного возраста, группа № 5
/холодный период/ (6-7 лет).
Время работы группы: 8.00 – 18.00 (10ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	8.00-8.05 8.10-8.20	8.00-8.05 8.10-8.20	8.00-8.05 8.10-8.20	8.00-8.05 8.10-8.20	8.00-8.05 8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	-	-	8.45-9.20	8.45-9.00	-
Организованная образовательная деятельность 14 в неделю 1 занятие 2 занятие 3 занятие 4 занятие Время занятия не более 30 мин. (10 мин. перерыв)	 **8.45-9.15** **9.25-9.55** **15.50-16.20**	 **8.45-9.15** **9.25-9.55** (по подгруппам) **10.05-10.35** **15.50-16.20**	 **9.00-9.30** **9.40-10.10**	 **9.00-9.30** **9.40-10.10** (по подгруппам) **10.25-10.55** **15.50-16.20**	 **8.45-9.15** **9.25-9.55** **15.50-16.20**
Физическое развитие, 3-е занятие (на улице)					**11.25-11.55**
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.15-9.25	9.15-9.25	9.30-9.40	9.30-9.40	9.15-9.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.55-10.00	9.55-10.00	10.10-10.15	10.10-10.15	9.55-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.05	10.15-10.25	10.15-10.25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-10.25	10.35-10.50	10.25-10.40	10.55-11.10	10.10-10.25
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.25-12.10	10.50-12.10	10.40-12.10	11.10-12.10	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30 15.50-16.20	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00
Дома (прогулка ,уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00

Согласовано
Врач педиатр _____/Кармакова Л.Г./
«____» _____ 2026 г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д\с № 76
_____ А.В. Тарадина
Приказ от «__» сентября 2026 г. № __-фах

Режим дня
для детей групп подготовительного дошкольного возраста, группа № 12
/холодный период/ (6-7 лет).
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.)

	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Дома					
Подъем, гигиенические процедуры, сбор в д\с.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду					
Прием детей, осмотр. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Первый завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям.	8.45-8.50	-	-	8.45-9.00	-
Организованная образовательная деятельность 14 в неделю 1 занятие 2 занятие 3 занятие 4 занятие Время занятия не более 30 мин. (10 мин. перерыв)	**8.50-9.20** **9.30-10.00** (по погруппам) **11.30-12.00** **16.00-16.30**	**8.45-9.15** **9.25-9.55**	**8.45-9.15** **9.25-9.55** **10.30-11.00**	**9.00-9.30** **9.45-10.15**	**8.45-9.15** **9.25-9.55** **10.25-10.55**
Физическое развитие, 3-е занятие (на улице)		**11.30-12.00**			
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей и педагога, инд. работа	9.20-9.30 10.15-10.25	9.15-9.25	9.15-9.25 10.10-10.30	9.30-9.45	9.15-9.25 10.10-10.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.05	9.55-10.00	9.55-10.00	10.15-10.20	9.55-10.00
Второй завтрак	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.55-11.10	10.10-10.25	11.00-11.15	10.30-10.45	10.55-11.10
Прогулка (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	11.10-12.10	10.25-12.10	11.15-12.10	10.45-12.10	11.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, инд. работа, досуги	15.15-15.30	15.15-15.30 16.00-16.20	15.15-15.30 16.00-16.20	15.15-15.30 16.00-16.20	15.15-15.30 16.00-16.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.30-16.45	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка	16.45-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00
Дома (прогулка ,уход детей домой, ужин, спокойные игры, чтение худ.литературы, гигиенические процедуры, ночной сон)	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00